

엠폭스(원숭이두창) 예방 및 행동수칙 안내

학부모님 안녕하세요?

학부모님 가정의 건강과 평안을 기원합니다.

엠폭스(원숭이두창)가 국내에서 지속적으로 전파되고 있어, 4월 13일 위기경보 단계가 “주의”로 격상되었기에 감염예방에 대해 안내 드리오니 가정에서도 더욱 주의하시기 바랍니다.

1. 엠폭스(MPOX)란?

원숭이두창바이러스에 감염되어 발생하는 급성 발진성 감염병입니다. WHO에서 MPOX라고 새로운 질병명으로 채택하여, 한글 명칭 엠폭스로 변경(2022.12.14.)되었습니다.

2. 감염경로:

- 가. 인수공통감염병으로 동물→사람, 사람→사람, 감염된 환경→사람으로 전파
- 나. 피부 상처 또는 점막을 통한 감염원과의 직접 접촉으로 감염
- 다. 감염된 사람·동물의 체액, 피부·점막 병변(발진, 딱지 등)에 직접 접촉
- 라. 감염된 사람·동물이 사용한 물건, 천(의류, 침구 또는 수건) 및 표면에 접촉
- 마. 호흡기 분비물(코, 구강, 인두, 점막, 폐포에 있는 감염비말)에 접촉
- 바. 태반을 통해 감염된 모체에서 태아로 수직감염

3. 증상

- 가. 발열, 오한, 림프절 부종, 피로, 근육통 및 요통, 두통, 호흡기 증상(인후통, 코막힘, 기침 등)으로 시작함
- 나. 1~4일 후에 발진이 나타남
- 다. 반점→구진→수포(물집)→농포(고름)→가피(딱지)로 진행
- 라. 초기에는 뾰루지나 물집처럼 보일 수 있고, 얼굴, 입, 손, 발, 가슴, 항문생식기 근처 등에서 나타날 수 있음



4. 예방법


- 가. 감염된(감염의 위험이 있는) 사람 또는 동물과의 직·간접적 접촉을 피합니다.
나. 감염된 환자가 사용한 물품(식기, 컵, 침구, 수건, 의복 등)과의 접촉을 피합니다.
다. 비누와 물로 손을 자주 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 이용합니다.
※ 특히, 음식을 먹거나 얼굴을 만지기 전, 화장실을 사용한 후

2023. 2. 22.

질병관리청


엠펙스 예방및 행동수칙

대국민용



엠펙스 예방수칙

- ✓ **손 씻기 등 개인적인 위생 수칙 준수**
* 의심증상자 접촉 후 비누와 물 사용 손씻기 또는 알코올 성분 손 소독제 사용
- ✓ **오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가**
- ✓ **엠펙스 의심증상자 피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가**
- ✓ **엠펙스 의심증상자 사용 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등)접촉 삼가**
- ✓ **엠펙스 의심증상자와 부득이한 접촉 시 적절한 개인보호구 착용**
- ✓ **아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의**
- ✓ **아프리카 수입 야생동물 및 반려동물 접촉 주의**



엠펙스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- ✓ **실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름**
- ✓ **엠펙스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가**
* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능하면 생활공간을 분리
- ✓ **철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용**
* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- ✓ **의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리**
* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- ✓ **애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가**

2023. 4. 18.

안 천 유 초 등 학 교 장