

8월 간식단

일 2000원 / 돌봄교실

	월	화	수	목	금
				1	2
1주				키스틱 50g ①②⑤⑥⑩ 파인애플바 60g	쁘띠첼 과일푸딩 90g⑩ 담양 이장님 과자15g⑤
	5	6	7	8	9
2주	나이름은 꼬마곰쿠키 50g②⑥ 요거얌애플레인 120ml②	트윙클케익 40g ①②⑤⑥ 바나나우유 180ml②	만두 90g(1인 3개) ②⑤⑥⑩ 사과워터젤리 100ml	바닐라 후로스트 도넛 50g ①②⑤⑥ 마시는 요구르트 130ml②	가래떡 50g(1인1개) 우리쌀 재래김 달콤달콤 애플망고100ml
	12	13	14	15	16
3주	서울우유 마이픽 125g ②⑤⑥ 자연드림 우리밀와플 21g①②⑤⑥	뚜레 후레쉬크림 50g ①②⑤⑥ 자연드림 감귤한모금 120ml	씨리얼 30g⑤⑥ (용기 제공 없음) 신선한 우유 200ml②	광복절	전주수제초코파이 40g ①②⑤⑥ 서울우유 듀오안 150ml②
	19	20	21	22	23
4주	국내산 참숫구운란 30g① 고칼슘치즈 18g② 파스퇴르 청정목장우유 120ml②	샌드위치 110g ①②⑤⑥⑩ 유산균 자몽주스 120ml	우유 핫도그 70g(렌지)①②⑤⑥⑩ 어린이보호인증 굴굴이한라봉 100ml	피카츄 치즈브레드 80g ①②⑤⑥ 프로바이오틱스 135ml②	한옥마을기정떡50g(1인3개) 우리쌀100% 유기농 상큼한 하루 100ml
	26	27	28	29	30
5주	우리밀 허니버터카스테라 35g ①②⑤⑥ 노슈가 콜라겐 100ml	우리밀 쿠키 28g①②③⑤⑥ 서울우유 짜요짜요 40g② 연세 키짱우유 110ml②	롤피자 80g(렌지)①⑥⑩ 서울 자두주스 150ml	파리 초코소라빵 50g ①②⑤⑥ 하이요구르트 100ml	요거밀 꺾어먹는 요거트 125g ②⑤⑥ 참쌀약과 30g⑥

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

- ①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑩, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑩⑫>

- ★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- ★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식용하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- ★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- ★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.