



9월 간식단



일 2000원 / 돌봄교실

	월	화	수	목	금
					1
1주					절편50g(1인1개) 우리쌀100% 농협 우리밀 크런치바 15g 자연드림 한모금감귤 120ml
	4	5	6	7	8
2주	우리밀 쿠키 28g 궁중약과 35g 아람농장 살구주스 100ml	서울우유 비요프 125g 촉촉한 미니케익 30g	롤피자 80g(렌지) 엔요 요구르트 100ml	뚜레 후레쉬크림빵 60g 플리도 청포도 130ml	미니인절미50g(1인3개) 우리쌀100% 서울우유 유기농 아침에주스 120ml
	11	12	13	14	15
3주	우리밀 허니버터카스테라 35g 산양 요구르트 150ml	삼각김밥 120g 자연드림 사과한모금 120ml	삼색과일 40g 브루느와 15g 떠먹는 요거트 85g	파리 초코소라빵 50g 요거얌애플레인 120ml	가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 쿡앳크림 견과 10g 어린이인증기호 파인한자몽 100ml
	18	19	20	21	22
4주	마카롱 18g 자연드림 피넛오곡롤 9g 장액티브 130ml	체다치즈 키스틱 55g 요플레 80g 농협 한라봉주스 120ml	크리스피 핫도그 80g(렌지) 유기농 상큼한하루 100ml	촉촉한 바나나빵 40g 서울우유 듀오안 150ml	파리 핑거스틱 25g 자연드림 우리밀와플 18g 유산균 망고주스 120ml
	25	26	27	28	29
5주	서울우유 마이픽 125g 제주 굴향과즐 20g	보스톤 도넛 65g 뽀로로 요구르트 80ml	쁘띠첼 과일푸딩 90g 우리밀 롤케익 30g	추석연휴	추석

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토

품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식용하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.