



11월 간식단



일 2000원 / 돌봄교실

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|--|--|---|---|--|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| 1주 | | | 만두 90g(렌지용)1/2 학교로 자두주스 100ml | 파리 초코소라빵 50g 프로바이오틱 135ml | 바람떡 40g(1인2개) 우리쌀100% 천하장사 소시지 18g 어린이기호인증 야채친구들 100ml |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2주 | 살구잼팬케익 50g 파스퇴르 딸기우유 180ml | 국내산 참숫구운란 30g 요거바 40g 뽀짝뽀짝 푸룻 100ml | 배즙후랑크 70g 유기농 아침의주스 120ml | 서울우유 마이픽 125g 찰쌀약과 35g | 백년초설기 50g(1인1개) 우리쌀100% 쿱앤크림 견과 10g 유산균 자몽주스 120ml |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 3주 | 촉촉한 고구마스틱 20g 우리밀 마들렌 15g 파스퇴르 장액틱브 135ml | 삼각김밥 120g 자연드림 사과한모금 120ml | 조각과일/제철과일 40g 치즈 20g 떠먹는 요거트 85g | 우리밀 블랙베리 도넛 50g 엔요 요구르트 100ml | 꿀떡50g(1인4개) 우리쌀100% 자연드림 피넛오곡롤 9g 요거얌얌 플레인 125ml |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 4주 | 뽀띠첼복숭아푸딩 90g 우리밀 쿠키 23g | 샌드위치 90g(1/2) 파스퇴르 무항생제우유 120ml | 크리스피 핫도그 80g(렌지) 파인애플주스 135ml | 전주 수제초코파이 40g 서울우유 듀오안 150ml | 가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 후르츠젤리 20g 자연드림 한모금감귤 120ml |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 5주 | 우리밀 허니버터카스테라 35g 산양 요구르트 150ml | 씨리얼 30g (용기,수저 제공 안함) 신선 우유 200ml | 조각과일/제철과일 40g 자연드림 우리밀와플 20g 어린이기호인증 한라봉 100ml | 호빵 80g 유기농 상큼한 하루 100ml | |

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑩, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- * 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- * 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식품하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- * 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- * 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.