



2월 간식단



일 2000원 / 돌봄교실

	월	화	수	목	금
	3	4	5	6	7
1주	몬스터크랩 50g 떠먹는 요거트 85g	뚜레 후레쉬크림빵 55g 이오 80ml	크리스피 핫도그 70g 달콤달콤 망고주스 100ml	찍어먹는 요거트 125g 키스틱 50g	방학식(돌봄 미운영)
2주	10 씨리얼 30g (수저,그릇 제공없음) 고칼슘 우유 180ml	11 대만샌드위치 110g 얼라이브 자몽주스 120ml	12 컵사과 50g 우리밀 롤케익 30g	13 마블 도넛 50g 파스퇴르 장액티브 135ml	14 담양한과 오곡두부과자 20g 세브란스 오메가3 150ml
3주	17 국내산 참숯구운란 30g 견과류 20g 싱싱 샤인머스켓 130nl	18 플무원 요거톡 125g 뚜레 미니케익 30g	19 시카고 피자 80g(렌지) 파인애플주스 135ml	20 로켓단 롤빵 70g 엔요 100ml	21 가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 재래김 4g 자연드림 감귤한모금 120ml
4주	24 전주 수제 초코파이 40g 서울우유 듀오안 150ml	25 삼각김밥 110g 자연드림 사과한모금 120ml	26 학습준비기간(돌봄 미운영)	27 학습준비기간(돌봄 미운영)	28 학습준비기간(돌봄 미운영)

★ 식단표 원산지 표기

- ★ 떡 -> 쌀 국내산 사용
- ★ 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- ★ 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- ★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- ★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- ★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- ★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.