

2018. 10.



초·중·고교생, 수능 이후 힐링문화 특별과정 등

# 동절기 특별연수 프로그램 안내



한국선비문화연구원

# 동절기 특별연수 프로그램 안내

## 1. 특별연수 프로그램 지원 (동절기)

- 초·중·고교생 선비문화체험 과정
- 수능 이후 힐링문화 특별과정
  - 1일 연수과정 (100% 지원)
  - 1박 2일 / 2박 3일과정 (평상시 요금의 30% 추가 할인)
- 찾아가는 선비문화체험교실
  - 각급 학교 방문 남명특강(1h~2h)
- 대학교 MT, 워크숍 등 선비문화체험 과정 참여시
  - \* 선비정신 함양과 학업 피로도 저감(힐링)에 적합한 연수 지향

## 2. 지원내용

- 강사비, 보조 강사비, 체험 해설비 등 인건비 전반 지원
- 식대비 (1일 연수 1식, 1박 2일 연수 최대 4식), 교재비 등
- 방문 교육시 출장비, 강사비 전액 지원

## 3. 연수 구성 (맞춤식)

- 선비문화체험연수 (강의 40%, 힐링연수 60%정도)
- 선비문화체험연수+참여기관 자체 프로그램으로 구성 가능

## 4. 연수 프로그램

구 분	내 용		비고
인문학 · 리더십	- 남명의 이해 - 남명의 경의(敬義)사상 - 단성소의 이해/토론	- 남명의 실천적 선비정신과 청렴 - 선비란 누구인가? - 사자소학“효행편”	40% 이내
선비전통 놀이체험	- 의병정신 함양 “나도 의병장” (국궁, 투호던지기, 고리던지기)	- 선비들의 여가 활동 “나도 선비” (널뛰기, 굴렁쇠 굴리기 비석치기 등)	60% 이상
지리산 힐링체험	- 지리산 천왕봉 등정 - 대원사 계곡길 탐방 - 지리산 둘레길 체험(8·9코스) - 남명 선비길 체험 (기념관→묘소→천왕봉전망대)	- 청렴 유적지 체험 코스 (묘소, 산천재, 남명 기념관, 덕천서원 등) - 목면시배유지, 성철대종사생가 - 남사예담촌, 유림독립기념관 - 동의보감촌, 전구형왕릉 등	
문화체험	- 인문학 랙처 콘서트(바이올린) - 인성과 생활예절 이야기 - 행복한 아침을 여는 힐링요가	- 선비의 향기 “우리문화 판소리” - 역사 영화, 고전 명화 상영 - 명상과 정좌수양	

## 5. 연수문의 : 한국선비문화연구원 사무처 연수담당 055-973-9991

\* 참고 : 체험연수 코스, 연구원 현황, 연수 일정표 예시 등 각 1부. 끝.

# 1

## 현장 체험 · 연수 코스



▲ 지리산 천왕봉(1,915M)



▲ 지리산 둘레길 8코스(13.9KM), 9코스(9.7KM)



▲ 대원사 계곡길 (왕봉 6KM)



▲ 남명 선비길(천왕봉 전망대)



▲ 양단수 길 걷기 체험(산책 및 물놀이 장소)



▲ 산천재와 남명매(시천면 사리)



▲ 남명기념관(시천면 사리)



▲ 세심정(시천면 원리)



▲ 덕천서원(시천면 원리)



## 2 연구원 기본현황

- 위 치 : 경남 산청군 시천면 남명로 240번길 33
- 규 모 : 부지 24,600㎡, 건축 연면적 8,679㎡
- 주요시설
  - 강 의 실 : 대강당(300석), 강의실3(30~100석), 다목적실, 영상실 등
  - 숙박시설 : 선비생활관 36실(150~200인), 한옥체험관(30~50인)
  - 편의시설 : 식당(150석), 대·소광장, 야외공연장, 누각, 체육시설  
(족구, 축구, 농구, 탁구 등), 선비 전통놀이 체험장(궁도 등)
- 주변 명소·유적지
  - 역사문화 : 청림유적지(남명묘소, 남명기념관, 산천재, 남명매, 덕천서원 등)
  - 힐링체험 : 지리산 천왕봉(6~7시간 등정가능), 대원사 계곡길, 둘레길 8·9코스, 남명선비길, 양단수 길(물놀이 시설, 보설치) 등
- 연구원 전경 사진



▲ 한국선비문화연구원 전경



▲ 연구·연수동(본관)



▲ 선비 생활관

## 3

## 연수 일정표 [안]

## ○ 찾아가는 선비문화체험교실

일자	시 간 계 획		과 목	내 용	장 소	담 당	비고
	시간	시량 (분)					
1일 과정	1h~2h		남명특강	해당학교 학사 일정 고려 맞춤형 교육	해당학교 학급/강당	연구원 /교육청	

## ○ 1일과정 (초·중·고교생 선비문화체험)

일자	시 간 계 획		과 목	내 용	장 소	담 당	비고
	시간	시량 (분)					
1일 과정	10:50~ 11:00	10	입소	교육과정 안내			
	11:10~ 12:00	50	특강	-남명 인문학여행	강의실	원장	
	12:00~ 12:50	50		<중 식>	식당		
	13:00~ 14:00	60	현장체험	-청림유적지 탐방 (산천재, 남명기념관, 남명묘소 등)	산천재, 남명기념관	연구원	
	14:00~ 15:00	60	현장체험	-선비전통놀이 체험 (국궁, 투호, 고리던지기 등)	대광장	체험 지도사	
	15:00~			<연수 종료 / 귀가>			

## ○ 1일과정 (수능 이후 힐링문화 특별과정)

일자	시 간 계 획		과 목	내 용	장 소	담 당	비고
	시간	시량 (분)					
1일 과정	10:50~ 11:00	10	입소	교육과정 안내			
	11:10~ 12:00	50	특강	-남명 인문학여행	강의실	원장	
	12:00~ 12:50	50		<중 식>	식당		
	13:00~ 16:30	210	현장체험	-청림 명상길 걷기 (산천재→덕천서원→대원사계곡길)	대원사 계곡길	체험 지도사	
	16:30~			<연수 종료 / 귀가>			

○ 1박 2일과정 (초·중·고교생 선비문화체험)

일자	시 간 계 획		과 목	내 용	장 소	담 당	비고
	시간	시량 (분)					
1일차	10:50~ 11:00	10	입소	교육과정 및 생활안내			
	11:10~ 12:00	50	특강	-남명 인문학여행	강의실	원장	
	12:00~ 12:50	50		<중 식>	식당		
	13:00~ 14:30	90	현장체험	-청림유적지 탐방 (산천재, 남명기념관, 남명묘소 등)	산천재, 남명기념관 덕천서원	연구원	
	15:00~ 16:30	90	선비문화체험	-선비전통놀이 체험 “국궁, 투호, 고리던지기 등”	대광장	체험 지도사	
	16:30~ 17:00	30		<휴 식>			
	17:00~ 17:50	50	선비문화	- 조선시대 관직놀이 “중정도”	강의실	연구원	
	18:00~ 19:00	60		<석 식>			
	19:00~ 20:00		선비문화	- 선비의 향기 “우리문화 판소리”	강의실	소리꾼	
	20:00~			<개인정비 및 취침>			
2일차	08:00~ 09:00	60		<조 식 > 체크아웃			
	09:00~ 09:50	50	강의	- 인성과 생활예절 이야기	강의실	박태갑 처장	
	10:00~ 10:50	50	강의	- 단성소의 이해 / 토론	강의실	김경수 박사	
	11:00~ 12:00	60	선비문화체험	- 신명사도/명언·명구 탁본체험 - 연수 과정 마무리	강의실	체험 지도사	
	12:00~ 12:40	40		<중 식 후 복귀 / 현장 투어>			
	12:40~		선택 사항	-유림독립기념관/목면시배유지 역사 탐방	해당장소	해설사	

○ 1박 2일과정 (수능 이후 힐링문화 특별과정)

일자	시 간 계 획		과 목	내 용	장 소	담 당	비고
	시간	시량 (분)					
1일차	10:50~ 11:00	10	입소	교육과정 및 생활안내			
	11:10~ 12:00	50	특강	- 남명 인문학 여행	강의실	원장	
	12:00~ 12:50	50		<중 식>	식당		
	13:00~ 14:30	90	현장체험	- 청림유적지 탐방 (산천재, 남명기념관, 남명묘소 등)	산천재, 남명기념관 덕천서원	연구원	
	15:00~ 18:00	150	현장체험	- 청림 명상길 걷기	대원사 계곡길	체험 지도사	
	18:00~ 19:00	60		<석 식>			
	19:00~ 20:00		레크리에이션	- 레크리에이션	다목적실	해당강사	
	20:00~			<개인정비 및 취침>			
2일차	08:00~ 09:00	60		<조 식 > 체크아웃			
	09:00~ 09:50	50	강의	- 인성과 생활예절 이야기	강의실	박태갑 처장	
	10:00~ 10:50	50	강의	- 단성소의 이해 / 토론	강의실	김경수 박사	
	11:00~ 12:00	60	선비문화체험	- 선비전통놀이 체험 “국궁, 투호, 고리던지기 등”	대광장	체험 지도사	
	11:40~ 12:30	50		<중 식 후 복귀 / 현장 투어>			
	12:30~		선택 사항	- 동의보감촌 힐링 체험/탐방	해당장소	해설사	