

처음

SmartPDS (Plan - Do -See)
꼭 **분**단위로 시간을 적어주세요

1만시간의법칙으로 명문대학가기
학생용 시간관리 프로그램

1만시간의 법칙이란 어느 특정 분야에서, 하루에 3시간씩 10년을 즉 1만시간을 투자하면 그 분야의 전문가가 될 수 있다는 법칙입니다. ()님도 수능까지 남은 기간을 더 많은 시간에 투자하면 학습전문가가 되어 수능 고득점을 받을 수 있습니다.
(시간을 기록할 때 **과목**은 **[분]**단위로 **전체와 목표**는 **[시간]**단위로 작성하세요!)



()학년 ()반 ()번 성명 ()

목표		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
설정	월간						
하기	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	2/28						
화	3/1						
수	3/2						
목	3/3						
금	3/4						
토	3/5						
일	3/6						
월	3/7						
화	3/8						
수	3/9						
목	3/10						
금	3/11						
토	3/12						
일	3/13						
월	3/14						
화	3/15						
수	3/16						
목	3/17						
금	3/18						
토	3/19						
일	3/20						
월	3/21						
화	3/22						
수	3/23						
목	3/24						
금	3/25						
토	3/26						
일	3/27						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표 설정 하기		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
	월간						
	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	3/28						
화	3/29						
수	3/30						
목	3/31						
금	4/1						
토	4/2						
일	4/3						
월	4/4						
화	4/5						
수	4/6						
목	4/7						
금	4/8						
토	4/9						
일	4/10						
월	4/11						
화	4/12						
수	4/13						
목	4/14						
금	4/15						
토	4/16						
일	4/17						
월	4/18						
화	4/19						
수	4/20						
목	4/21						
금	4/22						
토	4/23						
일	4/24						
월	4/25						
화	4/26						
수	4/27						
목	4/28						
금	4/29						
토	4/30						
일	5/1						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표 설정 하기		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
	월간						
	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	5/2						
화	5/3						
수	5/4						
목	5/5						
금	5/6						
토	5/7						
일	5/8						
월	5/9						
화	5/10						
수	5/11						
목	5/12						
금	5/13						
토	5/14						
일	5/15						
월	5/16						
화	5/17						
수	5/18						
목	5/19						
금	5/20						
토	5/21						
일	5/22						
월	5/23						
화	5/24						
수	5/25						
목	5/26						
금	5/27						
토	5/28						
일	5/29						
월	5/30						
화	5/31						
수	6/1						
목	6/2						
금	6/3						
토	6/4						
일	6/5						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표 설정 하기		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
	월간						
	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	6/6						
화	6/7						
수	6/8						
목	6/9						
금	6/10						
토	6/11						
일	6/12						
월	6/13						
화	6/14						
수	6/15						
목	6/16						
금	6/17						
토	6/18						
일	6/19						
월	6/20						
화	6/21						
수	6/22						
목	6/23						
금	6/24						
토	6/25						
일	6/26						
월	6/27						
화	6/28						
수	6/29						
목	6/30						
금	7/1						
토	7/2						
일	7/3						
월	7/4						
화	7/5						
수	7/6						
목	7/7						
금	7/8						
토	7/9						
일	7/10						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
설정 하기	월간						
	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	7/11						
화	7/12						
수	7/13						
목	7/14						
금	7/15						
토	7/16						
일	7/17						
월	7/18						
화	7/19						
수	7/20						
목	7/21						
금	7/22						
토	7/23						
일	7/24						
월	7/25						
화	7/26						
수	7/27						
목	7/28						
금	7/29						
토	7/30						
일	7/31						
월	8/1						
화	8/2						
수	8/3						
목	8/4						
금	8/5						
토	8/6						
일	8/7						
월	8/8						
화	8/9						
수	8/10						
목	8/11						
금	8/12						
토	8/13						
일	8/14						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
설정	월간						
하기	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	8/15						
화	8/16						
수	8/17						
목	8/18						
금	8/19						
토	8/20						
일	8/21						
월	8/22						
화	8/23						
수	8/24						
목	8/25						
금	8/26						
토	8/27						
일	8/28						
월	8/29						
화	8/30						
수	8/31						
목	9/1						
금	9/2						
토	9/3						
일	9/4						
월	9/5						
화	9/6						
수	9/7						
목	9/8						
금	9/9						
토	9/10						
일	9/11						
월	9/12						
화	9/13						
수	9/14						
목	9/15						
금	9/16						
토	9/17						
일	9/18						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
설정	월간						
하기	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	9/19						
화	9/20						
수	9/21						
목	9/22						
금	9/23						
토	9/24						
일	9/25						
월	9/26						
화	9/27						
수	9/28						
목	9/29						
금	9/30						
토	10/1						
일	10/2						
월	10/3						
화	10/4						
수	10/5						
목	10/6						
금	10/7						
토	10/8						
일	10/9						
월	10/10						
화	10/11						
수	10/12						
목	10/13						
금	10/14						
토	10/15						
일	10/16						
월	10/17						
화	10/18						
수	10/19						
목	10/20						
금	10/21						
토	10/22						
일	10/23						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
설정	월간						
하기	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	10/24						
화	10/25						
수	10/26						
목	10/27						
금	10/28						
토	10/29						
일	10/30						
월	10/31						
화	11/1						
수	11/2						
목	11/3						
금	11/4						
토	11/5						
일	11/6						
월	11/7						
화	11/8						
수	11/9						
목	11/10						
금	11/11						
토	11/12						
일	11/13						
월	11/14						
화	11/15						
수	11/16						
목	11/17						
금	11/18						
토	11/19						
일	11/20						
월	11/21						
화	11/22						
수	11/23						
목	11/24						
금	11/25						
토	11/26						
일	11/27						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
설정 하기	월간						
	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	11/28						
화	11/29						
수	11/30						
목	12/1						
금	12/2						
토	12/3						
일	12/4						
월	12/5						
화	12/6						
수	12/7						
목	12/8						
금	12/9						
토	12/10						
일	12/11						
월	12/12						
화	12/13						
수	12/14						
목	12/15						
금	12/16						
토	12/17						
일	12/18						
월	12/19						
화	12/20						
수	12/21						
목	12/22						
금	12/23						
토	12/24						
일	12/25						
월	12/26						
화	12/27						
수	12/28						
목	12/29						
금	12/30						
토	12/31						
일	1/1						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표 설정 하기		국어	수학	영어	탐구	전체	목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
	월간						
	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	1/2						
화	1/3						
수	1/4						
목	1/5						
금	1/6						
토	1/7						
일	1/8						
월	1/9						
화	1/10						
수	1/11						
목	1/12						
금	1/13						
토	1/14						
일	1/15						
월	1/16						
화	1/17						
수	1/18						
목	1/19						
금	1/20						
토	1/21						
일	1/22						
월	1/23						
화	1/24						
수	1/25						
목	1/26						
금	1/27						
토	1/28						
일	1/29						
월	1/30						
화	1/31						
수	2/1						
목	2/2						
금	2/3						
토	2/4						
일	2/5						

()학년 ()반 ()번 성명 ()							
목표 설정 하기	월간						목표는 [시간] 단위로 작성하세요.
	주간						
요일	일시	국어 (분)	수학 (분)	영어 (분)	탐구 (분)	전체 (시간)	과목은 [분]단위로 전체는 [시간]단위로 작성하세요. < 오늘 하루 동안 감사한 일 기록하기 >
월	2/6						
화	2/7						
수	2/8						
목	2/9						
금	2/10						
토	2/11						
일	2/12						
월	2/13						
화	2/14						
수	2/15						
목	2/16						
금	2/17						
토	2/18						
일	2/19						
월	2/20						
화	2/21						
수	2/22						
목	2/23						
금	2/24						
토	2/25						
일	2/26						
월	2/24						
화	2/25						
수	2/26						
목	2/27						
금	2/28						
토	2/29						
일	3/1						