

처음

()학년 ()반 ()번 ()
꼭 시간단위로 시간을 적어주세요

1만시간의법칙으로 명문대학가기
학생용 시간관리 프로그램

1만시간의 법칙이란 어느 특정 분야에서, 하루에 3시간씩 10년을 즉 1만시간을 투자하면 그 분야의 전문가가 될 수 있다는 법칙입니다. ()님도 수능까지 남은 기간을 더 많은 시간에 투자하면 학습전문가가 되어 수능 고득점을 받을 수 있습니다.

(공부 시간을 적을 때 **[시간]**단위로 작성하세요. (예시) **시간 90분 --> 1.5 시간**)



| 나의 꿈과 미래의 나의 모습 | | 주 | 월요일 | 국어 | 수학 | 영어 | 탐구 | 전체 |
|------------------|------|----|------|----|----|----|----|-------|
| 나의 꿈 | | 31 | 8/1 | | | | | |
| 희망 직업 | | 32 | 8/8 | | | | | |
| 희망 학과 | | 33 | 8/15 | | | | | |
| 희망 대학 | | 34 | 8/22 | | | | | |
| 40세의 나 | | 35 | 8/29 | | | | | |
| 60세의 나 | | 36 | 9/5 | | | | | |
| < 주간단위 공부시간 기록 > | | 37 | 9/12 | | | | | |
| | | 38 | 9/19 | | | | | |
| 주 | 월요일 | 국어 | 수학 | 영어 | 탐구 | 전체 | | |
| 9 | 2/28 | | | | | | 39 | 9/26 |
| 10 | 3/7 | | | | | | 40 | 10/3 |
| 11 | 3/14 | | | | | | 41 | 10/10 |
| 12 | 3/21 | | | | | | 42 | 10/17 |
| 13 | 3/28 | | | | | | 43 | 10/24 |
| 14 | 4/4 | | | | | | 44 | 10/31 |
| 15 | 4/11 | | | | | | 45 | 11/7 |
| 16 | 4/18 | | | | | | 46 | 11/14 |
| 17 | 4/25 | | | | | | 47 | 11/21 |
| 18 | 5/2 | | | | | | 48 | 11/28 |
| 19 | 5/9 | | | | | | 49 | 12/5 |
| 20 | 5/16 | | | | | | 50 | 12/12 |
| 21 | 5/23 | | | | | | 51 | 12/19 |
| 22 | 5/30 | | | | | | 52 | 12/26 |
| 23 | 6/6 | | | | | | 1 | 1/2 |
| 24 | 6/13 | | | | | | 2 | 1/9 |
| 25 | 6/20 | | | | | | 3 | 1/16 |
| 26 | 6/27 | | | | | | 4 | 1/23 |
| 27 | 7/4 | | | | | | 5 | 1/30 |
| 28 | 7/11 | | | | | | 6 | 2/6 |
| 29 | 7/18 | | | | | | 7 | 2/13 |
| 30 | 7/25 | | | | | | 8 | 2/20 |
| | | | | | | | 9 | 2/27 |