

<p>교훈</p> <p>자주(自主) 탐구(探究) 도义(道義)</p>	<p>지·덕·체가 조화로운 지도자 육성</p> <p>이일여자고등학교</p> <p>가정통신문</p>	<p>· 담당부서: 학생인권안전부</p> <p>· 문의전화: 720-5165</p> <p>· 발행일자: 2025.07.04.</p>
---	--	---

학부모님께

학부모님의 가정에 건강과 행운이 가득하시길 기원합니다.

이번 달 ‘매월 4일 안전점검의 날’ 안내 주제는 ‘폭염 시 행동요령’입니다.

기상청에 따르면, 폭염은 열사병, 열경련 등 온열질환을 유발할 수 있으며, 심할 경우 생명을 위협하기도 합니다. 폭염 피해를 줄이기 위해서는 예방 수칙을 미리 숙지하고 실천하는 것이 중요합니다. 가정에서도 자녀분과 함께 내용을 확인하시고 일상 속에서 실천할 수 있도록 지도해 주시기 바랍니다.

폭염 시 행동요령

◎진행별 행동요령

1) 평상시 행동요령

폭염은 열사병, 열경련 등의 온열질환을 유발할 수 있으며, 심하면 사망에 이르게 됩니다.뿐만 아니라, 가축 · 수산물 폐사 등의 재산피해와 여름철 전력 급증 등으로 생활의 불편을 초래하기도 합니다. 더위가 잦은 여름철에는 다음 사항을 숙지하여 피해를 사전에 예방할 수 있도록 미리 준비합니다.



TV, 인터넷, 라디오 등을 통해 무더위
기상상황을 수시로 확인합니다.



2) 폭염발생 시 행동요령

TV,라디오, 인터넷 등에서 폭염이 예보된 때에는 최대한 야외활동을 자제하고 주변의 독거노인 등 건강이 염려되는 분들의 안부를 살펴봅니다.



술이나 카페인아 들어간 음료보다는,
물을 많이 마십니다.

3) 폭염 관련 정보

폭염에 대한 특보 기준과 질병상식 등을 미리 알아두고 폭염특보나 응급상황 시 즉시 대처할 수 있도록 합니다.



축사, 비닐하우스 등은 환기 및 살수하여
온도를 낮춥니다.



현기증, 메스꺼움, 두통 증세가 있으면
무더위 쉼터 등 시원한 장소를 이용합니다.

2025년 7월 4일

이 일 여 자 고 등 학 교 장 (직인생략)