

교훈 자주(自主) 탐구(探究) 도义(道義)	지·덕·체가 조화로운 지도자 육성 이일여자고등학교	· 담당부서: 학생인권안전부 · 문의전화: 720-5165 · 발행일자: 2025.06.04.
	가정통신문	

학부모님께

학부모님의 가정에 평안이 가득하시고, 뜻하시는 모든 일이 잘 이루어지시길 진심으로 기원합니다. **매월 4일은 안전점검의 날입니다.** 가정에서도 자녀와 함께 집 안의 안전 환경을 점검할 수 있도록 관심과 지도를 부탁드립니다.

이번 달에는 물놀이와 다양한 수상 스포츠를 즐기기 좋은 계절을 맞아 ‘물놀이 안전수칙’에 대해 안내드립니다. 기본적인 안전수칙을 숙지하고 실천하는 것만으로도 크고 작은 사고를 예방할 수 있습니다. 자녀가 즐거운 야외활동을 안전하게 할 수 있도록, 함께 ‘수상 활동 안전수칙’을 확인해 주시기 바랍니다.

물놀이 활동 사고 예방을 위한 기본 안전수칙

- 물에 들어가기 전 준비운동을 철저히 한다.
- 물에 들어가기 전 수온을 파악한다.
- 기상 상태를 수시로 확인한다. (소나기 내릴 때, 번개나 천둥이 칠 때, 안개가 심할 때 등은 활동을 중단한다.)
- 갑작스러운 이상 너울, 파도가 있을 때는 신속하게 안전지대로 대피한다.
- 활동 장소 구역을 정해주고 제한된 구역에서만 활동하도록 한다.
- 물의 깊이와 흐름을 알 수 있는 곳에서만 활동한다.
- 이안류(해안에서 바다로 급히 역류하는 물의 흐름)가 발생한 지역에서는 활동하지 않는다.
- 파도가 높거나 물살이 센 곳에서는 활동하지 않는다.
- 폭우에 대비하여 안전한 장소에서 활동한다.
- 식사 후 최소 1시간 30분이 지난 후에 활동한다.
- 참가 인원, 활동 인원, 휴식 인원을 정확하게 파악한다.
- 몸에 이상이 생긴 학생은 안전한 장소에서 휴식을 취하도록 한다.
- 일몰 후 30분부터 일출 전 30분까지는 수상 활동을 금지 시킨다.
- 위험 지역에서 활동하지 않도록 한다.
- 비상 연락 수단과 조난신호 장비를 갖춘다.
- 바다에서는 언제 어느 때 조난을 당할지 모르기 때문에 휴대전화나 다른 통신장비(호루라기, 부표)를 갖춘다.

• 물놀이 전



물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고
구명조끼 착용 후 들어갑니다.



어린이 물놀이는 반드시 보호자와 함께해야 합니다.



해수욕장, 하천 등에서는 안전구역을 벗어나지
않도록 주의하고 음주 후 수영은 절대 하지
말아야 합니다.



안전요원의 안내에 따라 물놀이 합니다.

• 물놀이 사고 대처요령



익수사고 발생 시 주위에 소리쳐 알리고(즉시
119에 신고) 구조하려고 함부로 물속에 뛰어 들지
않아야 합니다.



수영에 자신이 있더라도 물놀이 현장에 비치된
안전장비 (구명환, 구명조끼, 구명 로프 등)를
활용하여 안전하게 구조합니다.



물에 빠진 사람을 구조할 때에는 인공호흡이나
심폐소생술 등 응급처치를 실시합니다.



안전한tv

[물놀이 안전사고 예방]

2025년 6월 4일
이 일 여 자 고 등 학 교 장 (직인생략)