

교훈 자주(自主) 탐구(探究) 도义(道義)	지·덕·체가 조화로운 지도자 육성 이일여자고등학교	· 담당부서: 학생인권안전부 · 문의전화: 720-5165 · 발행일자: 2022.06.07.
	<b>가정통신문</b>	

학부모님께

학부모님의 가정에 건강과 행운이 가득하시길 기원합니다.

이번 달에 안내해 드리는 ‘매월 4일 안전점검의 날’ 내용은 ‘물놀이 안전수칙’입니다. 날씨가 무더워지면서 계곡, 강, 바다 등을 찾아 수영, 뱃놀이 등을 즐기는 피서객들이 많아짐에 따라 사고 발생 위험이 매우 높아지고 있습니다. 우리 모두 안전 수칙을 준수하여 물놀이 안전사고를 예방합시다. 안전에 대한 지식 부족과 사소한 부주의로 인해 즐거운 여름휴가와 물놀이가 큰 슬픔으로 바뀌지 않도록 학부모님께서도 지도해 주시기 바랍니다.

## 물놀이 주의 사항

하천, 계곡, 바닷가(갯벌·해변) 등이 물놀이 사고 위험이 특히 높은 곳입니다.

### 물놀이 10대 안전수칙

- 수영을 하기 전에는 반드시 준비운동 및 구명조끼 착용
- 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터(다리→팔→얼굴→가슴)
- 소름이 돋고 피부가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 휴식
- 물이 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험!!
- 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, 식사 후에는 수영 NO!
- 수영능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
- 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 혼자 수영 NO!
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119에 신고
- 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
- 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조

# 구명환(구명물품) 던지기 요령

## 구명환(구명물품) 던지기 요령

	<p>① 구명환과 줄이 엉켜있는지 확인</p>
↓	
	<p>② 줄끝을 밟거나 고정 가능한 곳 (기둥, 나무 등)에 풀리지 않게 포박  <b>※ 구조자의 몸에 묶지 않는다.</b></p>
↓	
	<p>③ 아래에서 위쪽 방향으로 투척</p>
↓	
	<p>④ 익수자 뒤쪽으로 멀리 투척  <b>※ 바람 방향과 세기를 고려, 익수자가 맞지 않게 주의</b></p>
↓	
	<p>⑤ 익수자가 구명환을 잡은 후 줄을 당긴다.</p>