

식중독예방을 실천하는 당신이 국가대표입니다



실천하면
건강OK!



손 씻기

손은 30초 이상 세정제(비누 등)를 사용하여 손가락, 손등까지 깨끗이 씻고 흐르는 물로 헹구세요.



끓여먹기

물은 끓여서 마셔야 해요.



익혀먹기

음식물은 속까지 충분히 익혀드세요.
- 중심온도 75℃(어패류 85℃), 1분이상 조리



교차오염 방지

채소류, 육류, 어패류, 완제품은 칼, 도마를 구분해서 사용하세요.