

지구를 지키는 착한실천

음식물 쓰레기를 줄여요

다 먹는 것만으로도
환경보호?!




음식물 쓰레기란?


식품의 생산, 유통, 가공, 조리 과정에서 발생하는 **음식 폐기물과 먹고 남은 음식 찌꺼기**를 말합니다.



하루 **4백 67만톤**의 음식물이 버려지고 있고,
한국인 1인 평균 음식물 쓰레기 배출량은 **연간 71 킬로그램** 이라 해요.



음식물 쓰레기가 버려지면
어떤 문제가 있을까요?



우리가 버리는 음식물 쓰레기는
재활용, 소각, 부패되는 과정에서
환경과 경제 그리고 사회적 문제를
일으키고 있어요.



음식물 쓰레기는
환경오염 뿐 아니라
경제적 손실과 다양한 사회적 문제를
일으키는 원인이 되기도 해요.

환경오염

- 에너지 낭비
- 온실가스 배출
- 악취 발생
- 수질오염

사회적 문제

- 식량 부족
- 식량수입증가
- 식비증가
- 도시 미관 훼손

경제적 손실

- 경제적 손실
20조원 이상
- 처리 비용
8천억원 이상

무심코 버린 음식은
강과 바다를 오염시켜요.

음식물 쓰레기를 버리는 게
왜 수질 오염을 일으키나요?

오염된 물을 맑은 물로 정화하기 위해서는
많은 양의 깨끗한 물이 필요하기 때문이에요.



라면 국물 1컵
(150밀리리터)



깨끗한 물 750리터
(5,000컵)



우유 1컵
(150밀리리터)



깨끗한 물 7,500리터
(50,000컵)

음식물 쓰레기로 오염된 물을
다시 맑은 물로 만들기 위해서는
매우 많은 양의 물이 필요해요.



음식물 쓰레기를 줄이는 착한 실천

학교 급식은 학생들의 성장에 필요한 영양 성분으로 구성됩니다.
정해진 양을 적당히 먹는 것은 음식물 쓰레기를 줄이고 건강에도 도움이 됩니다.

건강한 실천

골고루 먹기 :

음식은 골고루,
적당하게 먹어요.
더 먹고 싶을 때는
다 먹고 추가로 받아요

소중한 실천

감사한 마음 :

건강을 지켜주는
소중한 음식!
감사한 마음으로
남김없이 먹어요

깨끗한 실천

잘 버리기 :

음식물과 일반쓰레기를
분리해서 버려요
쓰레기가 줄어들고
재활용이 잘 돼요



대구광역시교육청
DAEGU METROPOLITAN OFFICE OF EDUCATION



음식물쓰레기 줄이고 깨끗한 지구 지켜요

지구는 우리가 살아가는 소중한 공간입니다.
친구들과 함께, 지구가 아프지 않게
음식물쓰레기를 줄이고, 깨끗한 지구를 지켜주세요.