

1. 몽골의 고려 침입

(1) **국제 정세의 변화:** 몽골 초원에서 칭기즈칸이 몽골족 통일 → 주변국들을 정복하며 몽골이 대제국으로 성장

(2) 고려와 몽골의 접촉

- ① 고려 국경을 넘은 거란족을 격퇴하는 과정에서 형제 관계 체결
- ② 1차 침입: 몽골의 과도한 () 요구로 갈등 → 국경에서 몽골 사신이 살해되자 몽골이 고려 침략 → 고려의 화친 요청

2. 고려의 대몽 항쟁

- (1) **고려의 대응:** 도읍을 ()로 옮기고 장기적인 항전 준비
- (2) **침략의 결과:** 고려의 끈질긴 항쟁으로 침입을 격퇴 → 국토 황폐화, 초조대장경·() 등 문화재 소실
- (3) **몽골과의 강화:** 태자가 몽골로 찾아가 화의 체결 → 대몽 항쟁을 주도한 무신 정권 몰락
- (4) ()의 **항쟁:** 강화도, 진도, 제주도로 근거지를 옮기며 항전 → 고려와 몽골의 연합군에게 진압

3. 원의 내정 간섭

- (1) **영토 축소:** 원이 동녕부, (), 탐라총관부 설치
- (2) **내정 간섭:** 정동행성 설치 후 다루가치 파견
- (3) **국가 지위와 관제 격하**
 - ① 국격: 황제국에서 원의 부마국으로 전락('왕' 칭호)
 - ② 관제 격하: 2성 → 첨의부, 6부 → 4사, 중추원 → 말직사
- (4) **인력과 자원 수탈**
 - ① 인력 수탈: 많은 고려인들이 전쟁 포로나 공녀로 끌려감
 - ② 자원 수탈: 막대한 공물(금, 은, 인삼, 매 등)을 바치게 함

4. 권문세족의 권력 장악

- (1) ()의 **구성:** 몽골어 통역관, 문벌 후손, 무신 집권기에 새롭게 등장한 가문 등
- (2) **권문세족의 특권**
 - ① 정치: 도평의사사를 통해 권력 장악, 지위 세습
 - ② 경제: 토지 강탈로 농장 경영, 농민을 노비로 삼아 부를 축적

5. ()의 반원 정책과 정치 개혁

- (1) **배경:** 14세기 초 원의 쇠퇴로 고려에 대한 간섭 감소
- (2) **반원 정책:** 몽골식 풍속 금지, 친원 세력 숙청, 정동행성이문소 폐지, 쌍성총관부 공격하여 철령 이북 영토 수복
- (3) **정치 개혁:** 정방 폐지, 승려 신돈 등용, () 설치
- (4) **개혁의 중단:** 왜구와 홍건적의 침입, 공민왕 시해로 중단

6. 신진 사대부의 성장

- (1) **성리학의 수용:** 원과 교류 과정에서 수용 → 안향, 이제현(만권당에서 교류) 등이 고려에 전파
- (2) **신진 사대부의 성장**
 - ① 배경: ()을 수용, 과거를 통해 중앙에 진출
 - ② 성격: 정치적으로 권문세족 비판, 외교적으로 친명 정책 지지
 - ③ 분화: 원의 쇠퇴 후 세력 확대 → 점진적 개혁을 주장하는 온건파와 혁명을 주장하는 급진파로 분화
 - ④ 영향: 정도전, 조준 등 급진 세력이 신흥 무인 세력과 결탁하여 () 왕조 개창에 참여