

보건실 이용 안내



♣ 보건실 위치 : 1층(행정실쪽 현관)

♣ 이용시간 : 08:40~16:40

♣ 보건실 이용 시 준수사항

- 응급환자가 아니면 쉬는 시간을 이용합니다.
- 부축이나 도움이 필요한 경우가 아니면 아픈 학생만 방문합니다.
- 조용히 앉아 차례를 기다리고 자신의 증상을 정확하고 자세히 설명합니다.
- 상처는 깨끗이 씻고 옵니다.
- 허락 없이 약을 먹거나 바르지 않습니다.
- 침상안정을 원하면 보건선생님의 판단 아래 담임선생님과 교과선생님께 허락을 받은 후 가능합니다.
 - 1교시 휴식이 원칙입니다.
 - 1교시 안정 후 호전이 없으면 병원진료 등 다른 방법을 찾습니다.

학교응급환자 관리 절차 안내

「학교교육과정」 중 발생하는 모든 안전사고의 경우

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.

▶ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근병원으로 우선 후송합니다.

▶ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 **119구조대에 연락**하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

감염병으로 인한 등교중지 안내

▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

▶ 담임 선생님께 연락 후 진료를 먼저 받도록 한다.

→ 진료결과 감염병으로 확인되면

→ 의사소견서 또는 진료확인서(병명과 전염여부, 등교중지기간 기록)를 발급받고 가정에서 요양합니다.

→ 완치 후 등교 시 소견서를 담임선생님께 제출하면 출석인정(완치되어 등교가능하다는 의사의 완치소견서-한장으로 받아도 됨-도 받아 담임 선생님께 함께 제출합니다).

▶ 감염병질환이 의심되어 확진을 위한 검사를 받고 며칠동안 경과를 보아야 하는 경우→ 등교 중지.(담임 선생님께 연락)

< 학교에서 걸리기 쉬운 감염병 >

병명	초기증상	등교중지기간
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때 까지 (발진 하루전~7일간)
인플루엔자	고열, 근육통, 호흡기증상	발병 후 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지
홍역	발열, 발진, 구강점막에 좁쌀모양의 흰 점	열이 내리고 3일이 지날 때까지 (발진 발생4일전~발진후 5일까지)
수족구병	발열, 발바닥, 구강내 수포 및 궤양	수포 발생후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지
결핵	피곤, 기침, 체중감소, 식은 땀	치료시작 후 2주까지
풍진	가벼운 감기증상, 발열, 발진	모든 발진이 딱지가 될 때 까지 (발진이 나오기 1주일 전~발진 후 4일간)
일본뇌염	고열, 피로	급성증상이 완전히 나을 때까지
유행성 이하선염	발열, 식욕부진, 귀밑 부종	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
A형간염	고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달	감염자의 경우 증상 발생후 2주간

코로나-19(신종코로나바이러스) 예방



흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기를 할 때 옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기



의료기관 방문 시 마스크 착용하기



사람 많은 곳 방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고 외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며 집에서 충분히 휴식 취하기



38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 경우 콜센터(☎1339, 지역번호+120), 관할보건소 문의 및 선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시 마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는 외출, 타지역 방문을 자제하고 격리되는 의료인, 방역당국의 지시 철저히 따르기



자가격리대상자 생활수칙

감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지

※ 자가격리대상자는 '감염병의 예방 및 관리에 관한 법률' 제 49조 제 2항 제 2호에 따라 격리장소 밖으로 외출을 하여서는 안 됩니다.

독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기

가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m 이상 거리 두기

개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기/손소독 하기

'자가격리자 안전보호법' 의무적으로 설치

※ 자가격리 중 격리 장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 입과 연동되는 손목 안전밴드를 착용해야 하며 이를 거부할 경우 시달리자의 조치되고, 격리 조치 위반자가 법 제147조 제1항 제1호에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다.

(시달리자를 비롯한 자립가족 등 포함)

능동감시 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)에 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다. 확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

자가모니터링 방법

- 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나지 스스로 건강상태 확인

- 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- 보건소(담당공무원)에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

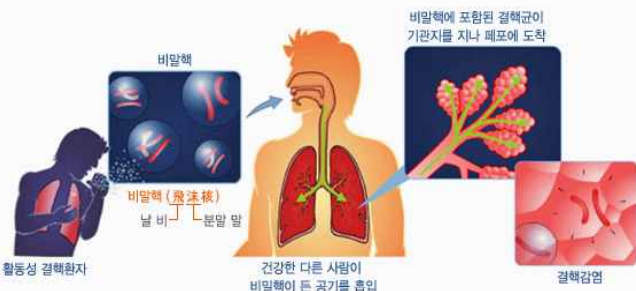
- 발열(37.5°C 이상)
- 기침
- 호흡곤란
- 오한, 근육통, 두통
- 인후통
- 후각·미각 상실
- 폐렴

2020.5.13.

3월 24일 '세계 결핵의 날'

결핵 예방 및 관리의 중요성을 알리고 경각심을 고취시키기 위한 날로 매년 3월 24일입니다.

결핵은 공기로 감염되는 제3군 법정감염병으로 학생들은 교실에서 장시간 함께 생활하기 때문에 결핵 환자가 한 명이라도 발생하면 급속도로 확산되기 쉬운 호흡기 감염병입니다. 주로 폐결핵 환자로부터 나온 미세한 침방울 혹은 비말핵(droplet nuclei) 기침이나 재채기로 결핵균이 들어 있는 입자가 공기 중에 나와 날아다니기 쉬운 형태로 된 것에 의해 감염됩니다.



결핵 증상

2주 이상 지속되는 잦은 기침, 가래, 객혈, 무력감과 미열, 호흡곤란, 가슴통증, 수면 시 식은땀

결핵 치료

결핵은 치료만 제대로 하면 완치가 가능한 질병입니다.

- ① 결핵치료약은 반드시 결핵전문의에게 처방받는다.
- ② 분량의 약을 정해진 시간에 규칙적으로 복용한다.
- ③ 진단에 따라 6~18개월 이상 임의 없이 복용한다.
- ④ 2주 이상 지속되는 기침시에는 반드시 검사한다.

예방법

- ① 교실 환기 실시 (하루 3회 이상 창문 열기)
- ② 균형잡힌 영양섭취: 무리한 다이어트x, 편식x
- ③ 규칙적인 식사 및 수면습관, 체력강화하기
- ④ 기침하는 사람은 꼭 마스크를 쓰기
- ⑤ 2주이상 감기지속시 결핵검진 (병원, 보건소 방문)
- ⑥ 밀폐된 공간(PC방, 노래방 등) 가지 않기
- ⑦ 청결한 위생습관 (양치질, 손씻기, 기침예절)

【출처: 결핵관리협회, 질병관리본부】

성폭력 예방교육

성폭력이란? 신체적인 접촉을 얼마나 했는가의 문제가 아니며 가벼운 추행이더라도 상대방의 동의가 없었고 당하는 사람이 모욕감을 느낀다면 성폭력으로 봅니다. 이럴 때에는 성희롱의 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현해야 합니다.

1. 자신의 생각과 감정에 대한 의사표현을 분명히 하자.
2. 상대방의 생각과 감정을 존중하고 있는 그대로 수용하자.
3. 성적인 수치심을 느꼈을 때 당당하게 문제를 제기하자.
4. 성에 대해 이야기하는 것이 부끄러운 일이 아님을 알자.
5. 성에 대한 정확한 정보를 알자.
6. 성관련 문제가 생겼을 때 상담소 등 도움 받을 수 있는 기관이 있음을 알자.
7. 자신도 모르게 성폭력 가해자가 될 수 있으므로 말과 행동을 신중히 하자.

< 성교육의 구체적인 목표 >

성교육은 성 의식을 바르게 갖게 하고 성 행동 등을 합리적이고 인격적이며 사회적으로 원만하게 하도록 돕는 교육입니다. 따라서 학교와 가정의 협력이며, 의도적이며 계획적으로 시행해야 합니다.

학교에서는 연간 학년당 20차시 이상을 성교육 계획에 의해 담임교사, 보건교사와 성교육 외부강사를 초빙하여 관련 교과, 창체활동시간, 가정통신문 등을 활용하여 매년 실시하고 있습니다.

♂ 고충상담창구 운영 안내 ♀

학생 여러분은 성희롱, 성폭력 등 성(性)과 관련된 문제가 발생 하였을 때는 가장 먼저 담임선생님이나 부모님께 알려 상담이나 적절한 도움을 받으시기 바랍니다. 또한 학교에는 여러분을 도와주는 고충상담창구를 **보건실 내에 설치하여 운영**하고 있으니 필요할 때 도움을 받으시기 바랍니다.

< 성폭력 상담기관 연락처 >

▶가정,여성,학교폭력 피해자 0000 ONE-STOP지원센터 (의료지원,심리상담,수사지원)

▶여성긴급전화 : 1366

▶청소년 전화 : 1388

▶학교 폭력관련 전화 : 117