



최근 해외 및 국내의 일부 공동시설에서 빈대가 출현하는 사례가 있어 질병관리청에서 제작한 빈대예방 및 방제 정보자료에 대해 안내하오니, 참고하시어 건강에 피해가 가지 않도록 관리하여 주시기를 부탁드립니다.

1 빈대(Bed Bug)의 생태적 특성

□ 매개 감염병 등 인체 영향

- ◆ 현재까지 질병을 매개한 기록은 있으나 가려움증을 유발하여 이차적 피부감염 생기기도 함
- ◆ 드물게 여러마리에 의해 동시 노출시 Anaphylaxis가 일어나서 고열 및 염증반응 일으킴
- ◆ 흡혈욕구 강하고, 주로 야간에 흡혈하는 습성으로 수면방해

□ 형태적 특징

- ◆ 성충은 약 5-6cm, 상하로 납작하게 눌린 난형이며 진한 갈색을 띰

2 빈대(Bed Bug)의 발견 방법

□ 빈대발견의 개념

- ◆ 빈대는 주로 야간에 수면 중인 사람을 흡혈하기 때문에 침대 등 사람이 잠을 자는 위치와 가까운 곳에 주로 서식
- ◆ 흡혈할 때만 잠시 나타나고 흡혈 후 어두운 곳에 숨음
- * 섬유질, 목재, 종이로 된 틈새에 숨어 있기를 좋아하기 때문에 침대 매트리스나 프레임, 소파, 책장 또는 이불이나 침구류 등에 숨어 있음



<매트리스 이음새에서 발견된 빈대>
(출처: Dini M. Miller, Ph.D., Department of Entomology, Virginia Tech)



<매트리스에서 발견된 빈대>
(<https://news.sky.com/story/bed-bugs-eurostar-on-a-lert-as-paris-grapples-with-infestation-12977030>)

- ◆ 모기 물린 것과 비슷하나, 주로 옷에 가려지지 않은 팔, 손, 목, 다리 등 노출 부위를 물며, 혈관을 잘 찾지 못해서 2~3곳을 연달아 물어 일렬이나 원형으로 자국이 생김



<빈대에 물린 자국>

(출처: Dini M. Miller, Ph.D., Department of Entomology, Virginia Tech)

<빈대에 물린 자국>

(DOI:

<http://dx.doi.org/10.1590/abd1806-4841.20153214>)

3 빈대(Bed Bug)의 발견시 구제방법

□ 물리적 방제

- ◆ 스팀 고열을 빈대가 서식하는 가구 틈과 벽 틈에 분사하여 방제
 - 카페트는 살충제 처리 전 스팀 청소
 - 벽에 맞닿아 있는 카페트(특히, 침대의 머리맡 부분)는 반드시 방제
- ◆ 청소기의 흡입력을 이용하여 침대(box spring 내부 필수), 매트리스, 소파, 가구, 벽지, 책 등 오염된 모든 장소 주변의 알, 자충, 성충을 포집하여 제거
 - 전공청소 끝난 후에는 내용물을 진공 봉투에 버림
- ◆ 오염 직물(의류, 커튼, 침대커버 등)은 50~60℃ 건조기에 약 30분 이상 처리하여 방제

□ 화학적 방제

- ◆ 빈대 서식처 확인 후 살충제(환경부 허가제품) 처리(제외, 매트리스, 침대 라인)
- ◆ 서식처 틈새에 피레스로이드계 살충제*를 잔류분무 처리
 - 벽 틈(시멘트, 나무)에는 액상수화제나 마이크로캡슐제를 사용하고,
 - 페인트 바른 시멘트벽이거나 합판인 경우, 잔류분무용 유제를 사용
- ◆ 가열 연막 또는 훈증(일명 연막탄)를 이용하여 빈대 방제 자제
 - 빈대에 효과가 적으며, 숨어 있던 빈대가 약제를 피해 다른 곳으로 이동할 수 있음

□ 빈대를 예방하려면

- ◆ 숙박업소 방문 즉시, 빈대가 숨어 있는 공간을 확인
 - 침대 매트리스, 머리판(headboard, 벽에 밀착된 경우 뒷면 확인), 카페트, 침구류, 소파, 가구 등 틈새(이음새 포함)
- ◆ 빈대가 보이지 않는 경우에도 방 바닥 또는 침대에 짐 보관 지양
- ◆ 여행 중 빈대에 경험이 있으면, 여행용품에 대한 철저한 소독이 필요
- * 밀봉하여 장시간 보관하거나, 직물류는 건조기에 처리

2023. 11. 1.

익 산 솜 리 유 치 원 장