

I. 자신과의 관계 - 3. 자아정체성

나는 누구이며,

내가 존경하는 도덕적 인물과 신념은 무엇인가?

학습목표

1. 자아의 의미와 구성 요소를 이해하고 자아를 탐색할 수 있다.
2. 도덕적인 관점에서 자신의 모습을 평가하고 성찰할 수 있다.
3. 도덕적 인물을 정하여 본받으려는 자세를 지닌다.
4. 도덕적 신념에 따르는 삶의 자세를 지닌다.

1. 자아와 자아 정체성

- 1) (): 나를 알고자 하는 과정에서 확인하는 자신의 모습
- 2) ()의 구성 요소 ⇨ 두 가지 모두 조화롭게 이해해야 함.

	신체적 특징, 성격, 가치관, 소망, 능력 등을 통해 이해할 수 있는 자아
	자신이 속한 공동체의 구성원으로서의 자아

- 3) (): '나는 이런 사람이다.'라는 자아에 관한 통합적인 생각

2. 도덕적 자아 정체성

- 1) 의미: ()에서 자신을 평가하고 반성하며 도덕적으로 행동할 수 있게 해주는 바람직한 자아 정체성
- 2) 역할: 도덕적으로 올바른 삶, 의미 있는 삶을 살 수 있도록 함.
- 3) 점검: 자신의 모습을 성찰하고 앞으로 이루어야 할 자신의 도덕적 모습을 그려 보아야 함.
⇨ 도덕적 자아 정체성을 올바르게 형성하기 위해서는 ' ()'을 본받는 삶을 살아야 함.

3. 도덕적 신념

- 1) 의미: 도덕적으로 옳다고 여기는 것을 굳게 믿고 그것을 실현하려는 강한 의지
- 2) 역할
 - ① 도덕적 자아 정체성을 형성하기 위한 방법
 - ② 가치 있는 삶의 방향 제시
 - ③ 어떠한 역경에도 굴하지 않고 깨끗하게 도덕적 행동을 실천하게 함.
 - ④ 비도덕적 선택의 유혹에서 벗어나도록 도움.
- 3) 도덕적 신념의 기준
 - ① ()이고 ()이어야 함.
 - ② 타인에게 도움이 되는 것이어야 함.

학습체크

1. 자아란 나를 알고자 하는 과정에서 확인하는 자신의 모습을 의미한다. (O, X)
2. 능력과 소망 등을 통해 사회적 존재로서의 자아만을 확인할 수 있다. (O, X)
3. 자아 정체성이란 자아에 관한 통합적인 생각을 의미한다. (O, X)
4. 도덕적 자아 정체성은 올바른 삶을 살 수 있도록 돕는다. (O, X)
5. 도덕적 인물을 선정하여 본받는 것은 도덕적 자아 정체성을 형성하는 데 중요하다. (O, X)
6. 도덕적 인물은 사랑, 정의, 배려와 같은 도덕적 가치를 추구한다. (O, X)
7. 도덕적 신념은 어떠한 역경에도 굴하지 않고 깨끗하게 도덕적 행동을 실천할 수 있도록 돕는다.
8. 도덕적 신념은 나 자신에게만 적용할 수 있는 것이어도 된다. (O, X)