

2024학년도 방과후학교 교육활동 연간 운영계획서

수업교	옥봉초등학교	강사명	최수혁
강좌명	뉴스포츠부	대상학년	1~2
운영기간	2024.3~2024.12	수업시간	수 7교시, 목 6교시
차시	학습주제	수업내용	
1주차	스티커놀이	서로의 이름 확인을 위한 스티커놀이활동	
2주차	런닝맨놀이	이름표 떼기 활동	
3주차	스캐터볼	스캐터볼	
4주차	초능력피구	초능력피구	
5주차	마피아 술래잡기	변형된 술래잡기	
6주차	공피하기 게임	공피하기 게임 짐볼을 이용	
7주차	술래잡기	끝나지 않는 술래잡기	
8주차	진놀이	트럼프카드를 이용한 변형된 진놀이	
9주차	왕피구	변형된 피구활동	
10주차	숫자피구	변형된 피구활동	
11주차	윷놀이	플라잉디스크 윷놀이	
12주차	진놀이2	정보스택스를 이용한 블록 뺏어오기 활동	
13주차	랜덤게임	투표를 통한 놀이체육활동	
14주차	이어달리기	숫자판을 이용한 이어달리기 활동	

차시	학습 주제	수업 내용
15주차	달팽이놀이	달팽이놀이와 달팽이 피구
16주차	풍선놀이	풍선을 이용한 배구활동
17주차	꼬리잡기	두팀으로 나누어진 꼬리잡기 활동
18주차	플로어볼	플로어볼 활동
19주차	초능력피구	다양한 능력을 이용한 초능력피구
20주차	미션릴레이	다양한 미션을 이용한 타임클리어 활동
21주차	개인 꼬리잡기	개인으로 이루어진 꼬리잡기활동
22주차	줄통과 놀이	줄통과놀이 유연성과 교차성이 필요한 활동
23주차	말미잘놀이	배드민턴 코트를 활용한 활동
24주차	고무공축구	고무공을 이용한 간이 축구
25주차	dmz게임	미로속에서 길을 찾아가는 활동
26주차	마피아놀이	의자를 활용한 활동적인 마피아게임
27주차	스캐터볼	스캐터볼
28주차	초능력피구	초능력피구
29주차	마피아 술래잡기	변형된 술래잡기
30주차	꼬리잡기	두팀으로 나누어진 꼬리잡기 활동
31주차	바람개비 달리기 게임	원을 돌며 먼저 자리 차지하는 게임
32주차	진놀이	트럼프카드를 이용한 변형된 진놀이

차시	학습 주제	수업 내용
33주차	왕피구	변형된 피구활동
34주차	숫자피구	변형된 피구활동
35주차	윷놀이	플라잉디스크 윷놀이
36주차	진놀이	점보스택스를 이용한 블록 뺏어오기 활동
37주차	랜덤게임	투표를 통한 놀이체육활동
38주차	이어달리기	숫자판을 이용한 이어달리기 활동
39주차	달팽이놀이	달팽이놀이와 달팽이 피구
40주차	풍선놀이	풍선을 이용한 배구활동
41주차	꼬리잡기	두팀으로 이루어진 꼬리잡기 활동
42주차	초능력피구	초능력피구
43주차	미션릴레이	미션 릴레이
44주차	윷놀이	플라잉디스크 윷놀이
45주차	개인 꼬리잡기	팀전이 아닌 개인으로 이루어진 꼬리잡기활동
46주차	줄통과 놀이	유연성과 교차성이 필요한 활동
47주차	말미잘놀이	배드민턴 코트를 활용한 추격형 활동
48주차	너구리놀이	사각형의 코트에서 이루어지는 추격형 활동

2024학년도 방과후학교 교육활동 연간 운영계획서

수업교	옥봉초등학교	강사명	최수혁
강좌명	뉴스포츠부	대상학년	3~6
운영기간	2024.3~2024.12	수업시간	수6교시,8교시, 목7,8교시
차시	학습주제	수업내용	
1주차	런닝맨놀이	이름표 떼기 활동	
2주차	초능력피구	초능력피구	
3주차	마피아 술래잡기	변형된 술래잡기	
4주차	진놀이	정보불력을 이용한 변형된 진놀이	
5주차	헤딩	티볼 규칙의 이해	
6주차	티볼	캐치와 송구, 티배팅 발달훈련	
7주차	티볼	티볼 연습경기 및 삼각 베이스 경기	
8주차	티볼	티볼 정식 경기	
9주차	풋살	풋살 규칙과 경기 방법 이해	
10주차	풋살	패스 방법, 주고받기 훈련	
11주차	풋살	포지션 이해 및 슈팅 연습	
12주차	풋살	풋살 연습경기	
13주차	풋살	풋살 정식 경기	
14주차	피구	피구의 이해 및 규칙 설명	

차시	학습 주제	수업 내용
15주차	피구	변형 피구 경기
16주차	피구	스포츠 피구 경기
17주차	피구	변형, 스포츠 피구 정식 경기
18주차	플로어볼	플로어볼 이해 경기규칙 및 용구 설명
19주차	플로어볼	스틱 잡는 법 및 드리블 설명 훈련
20주차	플로어볼	포지션 설명(공격, 수비) 및 슈팅 연습
21주차	플로어볼	경기규칙의 이해 및 연습경기
22주차	꼬리잡기	개인 꼬리잡기
23주차	발야구	발야구 규칙 및 경기 방법 이해
24주차	발야구	공 차는 방법 및 연습
25주차	발야구	베이스 런닝 및 수비 공격 연습
26주차	발야구	발야구 연습경기
27주차	발야구	발야구 정식 경기
28주차	배드민턴	배드민턴에 대한 이해
29주차	배드민턴	주고받는 연습 및 움직임 연습
30주차	배드민턴	배드민턴 기술 이해 및 훈련
31주차	배드민턴	경기규칙 및 이해
32주차	배드민턴	배드민턴 연습경기

차시	학습 주제	수업 내용
33주차	배드민턴	배드민턴 정식 경기
34주차	빅발리볼	빅발리볼 규칙과 경기 방법 이해
35주차	빅발리볼	패스 방법, 주고받기 훈련
36주차	빅발리볼	포지션 이해 및 랠리연습
37주차	빅발리볼	빅발리볼 연습경기
38주차	빅발리볼	빅발리볼 정식 경기
39주차	정보스택스	정보스택스 쟁탈전
40주차	정보스택스	정보스택스 이어달리기
41주차	정보스택스	정보스택스를 이용한 타겟형 활동
42주차	진놀이	숫자카드를 이용한 진놀이
43주차	진놀이	라바콘을 이용한 타겟형 진놀이
44주차	진놀이	라바콘을 이용한 타겟형 진놀이
45주차	진놀이	정보블록을 이용한 쟁탈형 진놀이
46주차	진놀이	충전형 진놀이
47주차	진놀이	다방구형 진놀이
48주차	꼬리잡기	개인 꼬리잡기