



# 가 정 통 신 문

-학생 건강검사 실시 및 보건소식 안내-

만경여자고등학교  
보건실  
제2022-14호

## 1학년 건강검진 실시 안내

학교에서는 매년 1학년을 대상으로 학교보건법에 의거하여 학생 건강검사를 실시하고 있습니다. 금년 건강검사 방법을 아래와 같이 안내해 드리오니 잘 살펴보고 자녀의 건강을 위하여 적극 협조하여 주시기 바랍니다. 학교에서 일괄적으로 학생들을 인솔하여 검진기관을 방문하나, 부득이하게 결석하는 경우, 개인적으로 기한 내에 해당 검진기관을 방문하여 검사받도록 해주시기 바랍니다.

1. 시행 목적: 성장기 학생들이 질병의 예방 및 조기발견, 치료와 건강의 유지 및 증진을 통해 즐거운 학교 생활이 되도록 함
2. 실시 근거: 학교보건법 제 7조 2항, 학교건강검사규칙 제 7조 및 제 7조 3항
3. 추진 계획

가. 검진 대상자: 1학년 전체

나. 검진기관 (지정병원)

-김제시 소재 '김제 우석병원'에서 건강검진

-김제시 소재 '안아파치과'에서 구강검진 실시

다. 검진방법

- 사전 문진표 작성

- 학교 인솔 방문 검사

라. 검진일시: 2022년 4월 20일(수) 1교시~

마. 검진비용: 무료(학교예산)

바. 검진결과지: 검진기관에서 가정으로 우편 발송

### 4. 건강검진 주의사항

가. 비만이 의심(공복혈당 체크)되면 정확한 검사위해 아침식사 금식(물만 가능)

나. 검사 전 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않는다.

다. 검진결과에 영향을 줄 수 있는 심한 운동 등은 2~3일 전부터 주의한다.

라. 흉부 x-ray 촬영을 위해 입고 벗기 편한 옷 착용 (귀금속 등 약세사리 착용하고 오지 않기)

마. 질환의심 학생의 경우 추후 정밀검사 필요

바. 소변 검사지(종이막대)의 색지 부분을 손으로 만지지 않는다.

사. 개별 방문하여 검사 실시를 원하거나, 기타 궁금한 사항은 보건실로 연락바랍니다.(543-5882)

\*\*\* 2, 3학년은 4월~5월 중 교내에서 신체발달 검사 인바디 실시

## 2, 3학년 소변검사 실시 안내

학교건강검사규칙에 의거 2,3학년을 대상으로 소변검사를 실시합니다. 소변검사는 신장의 이상과 당뇨를 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성질환으로 이행되는 것을 막을 수 있는 효과적인 방법이며, 통증 없이 쉽게 검사할 수 있는 방법입니다. 한번 발생하면 평생을 힘들게 하는 신장병은 조기발견, 치료가 무엇보다 중요합니다. **검사날짜에 학생이 결석하지 않도록** 협조 부탁드립니다. 가정에서 아래 **주의사항 지도** 부탁드립니다.

1. 검사 일자 : 2022년 4월 29일(금) 5교시~
2. 검사 대상 : 2, 3학년 학생
3. 검사 비용 : 무료 (학교예산)
4. 검사 기관 : 한국학교보건협회 전북지부 병리검사 요원이 방문 검사
5. 검사 항목 : 단백, 당, 잠혈, PH
6. 정확한 검사를 위한 검사 전 주의사항
  - 1) 검사 전날 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.
  - 2) 검사 전날 지나치게 심한 운동이나 과로를 하지 않습니다.
  - 3) 정확한 소변검사를 위하여 아침은 먹되 당분이 지나치게 많은 음식은 피합니다.
7. 검사 결과 안내
  - 1) 검사결과 이상 발견 학생 : 검사결과에 이상이 발견되어 결과 안내문을 배부 받는 학생은 가까운 병원에서 재검진 및 정밀검진을 꼭 받습니다.
  - 2) 결과가 정상으로 나온 학생: 결과통지서를 따로 배부하지 않습니다.

## 2, 3학년 결핵검진 실시

결핵검진을 통해 결핵을 조기 발견 및 치료하여 학생들의 건강 보호를 위함입니다. 결석하지 않도록 협조 부탁드립니다. 부득이하게 결석을 하는 경우, 개별적으로 기관에 방문하여 검진을 원하는 경우 보건실로 연락 바랍니다.

1. 검사 일자: 2022년 9월 2일 (금)
2. 검사 대상: 2, 3학년 학생
3. 검사 비용: 무료(학교예산)
4. 검사 방법: 흉부 방사선 촬영
5. 검사 기관: 대한결핵협회 전북지부에서 방문검사
6. 주의사항: 당일 귀금속등 약세사리(귀걸이, 목걸이) 착용하지 않기

## 성폭력 예방

사이버성폭력 예방교육



**사이버성폭력 예방**

경찰청

사이버성폭력 예방

**사이버성폭력**이란?  
불법촬영 및 불법촬영물 유포·유포협박·저장·전시 등  
사이버 공간에서 일어나는 성폭력

- 몸 사진·동영상 등 요구·협박
- 몰래 사진·동영상 촬영하거나 유포
- 다른 사람 사진 성적 합성·유포
- 아동·청소년 성착취물 다운로드

K^&S #5%\*+& 00#5%&+\*



**사이버성폭력 예방**

**조심해야 할 것**

- 낯선 사람에게 사진과 개인정보를 공유하지 않기
- 이유 없이 문화상품권, 게임 아이템 등 대가를 주려는 사람 거절하기
- 검증되지 않은 파일 설치하지 않기
- 성별이나 나이가 드러나는 아이디 사용하지 않기
- SNS 등의 계정 비밀번호 오래 사용하지 않기
- 경찰관은 절대 개인정보를 요구하지 않으니, 경찰관 사칭에 주의하기
- 인터넷에서 거래를 할 때 개인정보 노출 주의하기
- 조건만남·성매매의 위험성이 있는 앱 주의하기

## 약물 오남용 예방

학교흡연예방사업 안내

본교는 흡연예방사업을 추진하고 있습니다. 이에 '담배 없는 건강한 학교 만들기'를 목표로 교내 금연 환경을 조성하고 흡연예방캠페인, 흡연예방교육, 흡연학생 금연지도 등을 실시할 예정입니다.

가정에서의 흡연은 자녀들의 흡연에 많은 영향을 미칩니다. 학부모님께서서는 학생들의 흡연예방 및 금연을 위해 "담배 없는 우리 집"을 만들어 주세요.

### ◎ 청소년은 왜 흡연을 피해야 할까요?

- ① 니코틴에 일찍 노출될수록 그 중독의 위험이 높아지며, 흡연과 관련된 암 발병율이 상승합니다.
- ② 청소년기의 흡연은 다른 약물 사용을 위한 관문 역할을 하는 것으로 나타났으므로 다른 약물 중독까지 초래할 가능성이 높습니다.
- ③ 스트레스나 우울, 분노, 좌절 등 부정적인 정서상태일 때 흡연을 통해 일시적인 완화를 경험하며 이로 인해 감정조절에 있어 약물의존도가 높아지면, 정신건강 및 사회생활 적응에 어려움을 겪을 수 있습니다.

### ◎ 청소년 흡연예방을 위한 부모의 역할

**청소년 흡연을 예방은 부모의 역할이 가장 중요하다고 합니다.**

부모가 흡연하는 가정의 청소년일수록 흡연율이 높습니다. 부모의 흡연으로 사랑하는 자녀가 간접흡연에 노출되지 않도록 가정에서 금연을 실천해 주세요. 담배에 대한 호기심이나 또래 집단으로부터의 유혹에서 이겨내도록 부모님의 분명하고 단호한 신념을 보여주시고, 그 신념이 자녀와 일치하도록 노력해 주세요. 또한 자녀의 가방이나 책상 등에서 담배가 발견되거나 몸에서 담배 냄새가 날 경우에는 대화와 설득으로 흡연의 근본적 동기를 정확히 파악하여 흡연이 문제 해결 방안이 아님을 깨우쳐 주세요.

2022. 4. 11.

만 경 여 자 고 등 학 교 장