

방과후학교 (혼합스포츠) 프로그램 운영계획서

프로그램명	플로어볼	강 사 명	정효숙
수강인원	28명	장 소	한울관
요 일	월.화.수.금	시 간	나부13:50~14:30 다부14:40~15:20
기 간	2024. 4월1일~4월30일		
목 표	경쟁 활동인 만큼 개인 능력과 팀 협력을 통해 최선을 다하는 활동을 해보자		
차 시 별 지 도 계 획			
차시	날짜	학 습 내 용	비 고 (유의점 및 자료)
1	4.1	공통기기 활동 스틱과 적응해보기	공.스틱.골대
2	4.2	2인1조 활동 공주고 받기 짧게 길게 띄워서	"
3	4.3	드리블활동(일자드리블 크로스 드리블)	접시콘
4	4.5	터닝후 슈팅활동	높은펜슬
5	4.8	먼거리 중거리슛 활동	공
6	4.9	투맨패스 활동후 슈팅	조끼
7	4.12	1대1 공 수 활동연습	"
8	4.15	2대2 공 수 활동연습	"
9	4.16	3대3 공 수 활동연습	"
10	4.17	5대5 공격성공 수비처리 활동	골대.조끼
11	4.19	논스톱 슈팅활동	공.스틱.골대
12	4.22	발캐치 후 바로 완슈팅활동	"
13	4.23	공격 1인 공격슈팅활동(공 숫자미션)	"
14	4.24	수비 공잡고 다리커버후 처리하기 활동	"
15	4.26	미니경기활동	"
16	4.29	반씩나눠 경기활동 남.녀 섞어서	"
17	4.30	실전경기활동	"