

디자인 씽킹으로 자녀의 진로를 탐색해 보세요!

디자인 씽킹 5단계를 자녀에게 적용해 보세요. 집에서도 어렵지 않게 할 수 있는 활동이에요.



1. 공감 속마음을 알아 봐요

진로 탐색을 돕는 부모님이라면 자녀의 입장에서 이해하는 과정이 우선되어야 해요. 자녀와 함께 저니맵핑 활동으로 일상을 재미있게 정리해 보세요. 부모님은 자녀의 새로운 모습을 알게 되고, 자녀도 스스로 본인의 일상을 정리해 볼 수 있어요.

진로 탐색 Tip) 저니맵핑을 통해 자녀가 스스로에 관해 생각해 보도록 하기

잠깐! 저니맵핑이란?

저니맵핑은 다양한 상황에서 타인의 입장이라면 어떤 행동과 감정 상태일지를 적어 보는 디자인 씽킹 활동이에요. 진로 탐색을 목표로 변형해본다면, 자녀가 본인의 행동에 따른 감정 변화의 고점과 저점을 구분하여 그래프를 표시해 보도록 해요. 일어나서 잠들 때까지 일과를 기준으로 등교, 점심시간, 학원 수업 시간 등의 활동을 기록해 봐도 좋아요.



2. 정의 문제점을 찾아요

자녀 스스로 본인의 현재 상황을 정의하도록 도와주세요. 잘하고 있는 일과 부족한 점 같은 것들이요. 본인의 강점과 약점, 기회가 되는 외부 환경을 진지하게 고민하도록 하는 게 중요해요.

진로 탐색 Tip) 자녀 스스로 본인의 강점과 약점, 외부 요인을 정리하도록 하기



3. 아이디어 내기 생각을 모아요

자녀의 문제점에 맞는 해결 방법을 고민하는 단계예요. 좋은 답 하나가 아니라, **다양한 아이디어를 목표로 의견을 주고받아 보세요.** 인터넷이나 책 등 외부 정보를 활용해도 좋아요.

진로 탐색 Tip) ‘전교 1등의 공부법’처럼 누구나 따라 하는 방법이 아닌 자녀의 문제에 맞는 해결 방법 고민하기



4. 시제품 제작 해결방안을 보여줘요

구체적인 실행 계획을 세워봐요. 집에서 공부하기 어려운 환경이 문제였다면 환경을 어떻게 변화할지, 관심 분야 진로 탐색을 위해 정보가 필요하다면 어떤 방식으로 정보를 얻고, 활용할지와 같은 것들이요.



5. 검증 한발짝 더 나아가요

계획을 실천하고, 개선점을 찾아가요. 최선의 방법이 아니라고 생각된다면 앞 단계로 돌아가 과정을 반복해요. 디자인 씽킹을 활용한 진로 탐색은 자녀 스스로 문제를 분석하고, 해결을 위한 계획을 실천하면서 ‘나만의 해결책’을 찾는 사고훈련 과정이에요.

“디자인 씽킹을 통해 폭 넓은
진로탐색의 길로 나아가 보아요!”

