

숨쉬는 백년의 전통! 세계를 담은 영란인!



가정통신문 학교상담실 이용 안내

전주여자고등학교

Tel 710-5532

Fax 710-5577

안녕하십니까? 전주여자고등학교 전문상담교사입니다. 학부모님과 학생들에게 2024학년도 학교상담실 이용에 대해 안내하오니, 많은 관심 부탁드립니다.

1. 상담이란?

서로 상(相)+말씀 담(談): 전문적인 심층교육과 훈련을 받은 상담자와 심리적인 도움이 필요한 내담자가 대화를 통해 상호작용을 하는 것

1. 상담자(전문상담교사) - 내담자(학생, 학부모, 교사)
2. 상담 초기 - 서로 신뢰할 수 있는 관계(라포) 형성, 호소 문제 탐색
3. 상담 중기 - 상호작용으로 이루어지는 무의식과 전의식 수준의 깊은 대화
4. 상담 후기 - 호소 문제에 대한 목표 달성 및 변화, 추수상담 진행 또는 종결

2. 학교상담실 소개

- **상담종류:** 자살·자해, 우울 및 불안, 교우관계, 가정문제, 진로·진학, 학업스트레스 등
- **개인상담:** 학생의 자발적 신청 또는 부모님이나 담임교사의 의뢰를 통해 상담 진행
- **집단상담:** 2인 이상의 경우, 자존감 향상, 사회성 발달, 성격 이해, 정체성 확립 등의 주제로 집단원들이 보편화를 경험하고 문제해결을 모색해 나가며 자아 성장
- **심리검사:** 성격·진로·학습·우울·불안, HTP, SCT 등, 자신에 대한 객관적 해석으로 정확한 이해, 각 가정과 학교에서는 상담 또는 양육에 참고 자료로 활용
- **학부모상담:** 자녀에 관련된 모든 고민에 대해 상담을 희망하는 경우 예약제로 상담 가능
- **교사자문:** 학생에 대해 관련된 모든 사안에 대한 자문, 적극적 협력 및 문제해결 조력
- **상담행사:** 학생들의 마음 건강 및 행복하고 즐거운 학교생활을 위해 격려 및 응원 차원의 다양한 행사 진행

3. 학교상담실 이용

- **상담 신청:** 사전 예약제로 운영됩니다.(위기 상황은 즉시 개입)
 - 1) 학생이 상담실에 직접 방문하여 상담신청서를 작성하고 상담 시간을 예약합니다.
 - 2) 담임교사와 해당 시간 교과 교사에게 상담 허가증에 서명을 받은 후 상담이 진행됩니다.
 - 3) 학부모님은 아래 연락처로 연락을 주시거나 담임교사를 통해 사전 예약 후 진행됩니다.

☎ 학교상담실 063-710-5594

※ 상담내용은 철저히 비밀 보장됩니다. 그러나 위기 상황(자살 및 자해, 학교폭력 및 가정폭력, 아동학대 등)의 경우에는 즉각적인 해결을 위해 교사는 관련 해당 기관에 반드시 알려야 할 의무가 있습니다.

2024. 03. 18.

전주여자고등학교장