



제 목 : 급성호흡기감염증(마이코플라스마 폐렴) 예방 및 관리 안내

학부모님. 안녕하십니까? 학부모님의 가정에 행복이 가득하시길 기원합니다.

감염에 취약한 동절기를 맞이하여 독감(인플루엔자) 유행세가 지속되고 있고, 특히 마이코플라스마 폐렴(급성호흡기 감염증)이 증가하는 추세입니다. 이에따라 감염병에 대한 예방 및 대응관리에 주의가 필요한 상황으로 질병의 개요 및 예방 및 관리에 관한 내용을 보내드리오니 학생들의 건강관리에 관심을 가져주시길 부탁드립니다.

■ 마이코플라스마 폐렴 개요

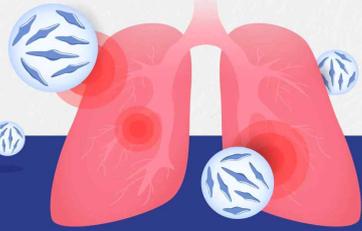
정 의	□ 마이코플라스마 폐렴균(<i>Mycoplasma pneumoniae</i>)에 의한 급성 호흡기 감염증
질 병 분 류	□ 법정감염병(제4급)
병 원 체	□ 마이코플라스마 폐렴균(<i>Mycoplasma pneumoniae</i>)
전 파 경 로	□ 비말 전파
잠 복 기	□ 2~3주(범위 1~4주)
진 단 을 위 사 기 준	□ 검체(뇌척수액, 구인두도말, 비인두도말, 비인두흡인물, 가래)에서 <i>M. pneumoniae</i> 분리 동정 □ 검체(뇌척수액, 구인두도말, 비인두도말, 비인두흡인물, 가래)에서 특이 유전자 검출
임 특 상 적 징	□ 연중 발생하지만 주로 늦가을~초봄에 유행 □ 국내에서는 3-4년을 주기로 유행 □ 학령기 아동 및 젊은 성인층의 폐렴 주요 원인 (단, 5세미만 영유아에서 지역사회폐렴의 주요원인은 아님) □ 발열, 기침, 인후통, 두통, 피로감 등의 경미한 임상증상을 시작으로 인후염(pharyngitis) 등과 같은 상기도 감염증, 기관지염 등을 유발하며 일부의 경우 중증의 비정형 폐렴으로 발전 - 감염 초기 발열, 두통, 콧물, 인후통이 나타나고 이어서 기침이 2주 이상 지속 - 보통 증상이 3~4주간 지속되다가 회복 □ 5세미만 영유아에서 재채기, 콧물, 인후통, 유루안(watery eyes), 천명음(Wheezing sound), 구토, 설사 등 학령기 아동 및 성인과 다른 증상을 호소할 수 있음
전 염 기 간	□ 증상 발현 2~8일 전부터 증상 발생 후 20일 이내(일부 문헌은 14주까지 ¹⁾)
치 료	□ 항생제 치료 : 마크로라이드계(macrolides), 테트라사이클린계(tetracyclines) 및 퀴놀론계(quinolone) 항생제 투약. 단, 테트라사이클린계 및 퀴놀론계 항생제는 각각 만 12세 미만, 18세 이하 소아청소년 사용에 연령 제한이 있음
예 방	□ 올바른 손씻기 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시 □ 기침 예절 준수 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 □ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2023. 12. 07.

진안공업고등학교장



부모님을 주목!
 겨울철 한파 예상에 따라
마이코플라스마 페렴균
감염 유행에 대비하세요!



마이코플라스마 페렴균 감염증이란?

마이코플라스마 페렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로
 연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,
 주로 늦가을~초봄에 유행합니다.
 * 가장 최근 유행: 2019년



**마이코플라스마 페렴균 감염증
 주요 증상은?**

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,
 이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,
 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열

두통

인후통

**마이코플라스마 페렴균 감염증
 감염 경로는?**

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의
 비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나
 같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로
 예방수칙 준수가 중요합니다.



**예방수칙1
 일상에서!**

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

**예방수칙2
 보육시설·학교에서!**

- 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제

