

### 2024년 학교급식운영 안내

#### [급식비 안내]

구분	급식비	식품비	운영비	인건비	비고	
기숙사	조식 석식	4,700원	3,420	500	780	
일반학생	중식	4,500원	3,510	450	490	무료급식
교직원	중식	5,100원	4,800	300	-	

#### ▶ 2024학년 고등학교 학기중/ 중식 무료급식 실시

(조식, 석식 및 방학중에는 전액 학부모 부담)

### 2. 우리학교 급식은 이렇게 단독 운영하는

#### 직영급식입니다.

- ◆ 식단은 인스턴트식품의 사용을 지양하고 고유의 전통음식을 식단에 적극 반영하며 계절에 맞는 식품을 식단에 사용하고 있습니다.
- ◆ 화학조미료를 사용하지 않고 멸치, 다시마, 두절새우 등의 천연재료로 맛을 냅니다.
- ◆ 식재료는 국내산을 원칙으로 하며, 육류의 경우 쇠고기(국내산)는 한우2등급(축산물등급판정서 확인), 돼지고기(2등급), 닭고기, 달걀, 오리고기 등은 국내산 제품만을 사용합니다.
- ◆ 우리 학교는 친환경쌀(무농약), 친환경잡곡을 제공하고 있습니다.
- ◆ 우리학교는 국내산 농산물 사용을 지향, 친환경농산물을 사용합니다.
- ◆ 우리학교는 수산물을 국산, 연근해산을 주로 구입하며, 일부 수입산(동태, 갈치, 낙지 등) 품질인증제품 사용
- ◆ 식품위생 및 안전관리 강화를 위하여 HACCP (해썹) 시스템을 적용하고 있습니다.

### 올바른 손씻기

2016.09.28 질병관리본부

### 30초 이상 올바른 손씻기 6단계

- 1 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
- 2 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
- 3 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요
- 4 손가락을 마주잡고 문질러 주세요
- 5 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요
- 6 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

### \*학교에서 급식예절을 지켜주세요.



**급식 먹기 전**  
 손을 깨끗이 씻기  
 차례대로 급식 받기  
 식사하기 전 감사 인사하기



**급식 먹을 때**  
 골고루 맛있게 먹기  
 바른 자세로 앉아서 식사하기  
 음식이 입안에 있을 때 말하지 않기



**급식을 먹고 나서**  
 식사하고 나서 감사 인사하기  
 바르게 주변 정리하기

출처: 바른식생활길라잡이

#### 알레르기 정보

- ① 난류, ② 우유, ③ 메밀, ④ 팥콩, ⑤ 대두, ⑥ 밀, ⑦ 고등어, ⑧ 계, ⑨ 새우, ⑩ 돼지고기, ⑪ 복숭아, ⑫ 토마토, ⑬ 아황산염, ⑭ 호두, ⑮ 닭고기, ⑯ 소고기, ⑰ 오징어, ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣.

■ 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

■ 영양 및 원산지 정보 안내 전북외국어고등학교 홈페이지 ⇒ 급식소식 ⇒ 급식게시판

## 3월 학교급식 안내 (조식)

**건강한** 식사는 알맞게  
생활은 바르게  
활동은 다양하게



<b>Mon</b>	<b>Tue</b>	<b>Wed</b>	<b>Thu</b>	3/1 <b>Fri</b>
				<b>삼일절</b>
3/4 <b>Mon</b>	3/5 <b>Tue</b>	3/6 <b>Wed</b>	3/7 <b>Thu</b>	3/8 <b>Fri</b>
친환경쌀밥 -누룽지탕 -미트볼케찹조림 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) ) -달걀찜(고)(1) 우유하트도넛(1.2.5.6) -배추김치(9) 바나나우유미니(2.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 723.8/22.9/181.0/2.3	친환경쌀밥 영양닭죽(15.18) -낙지볶음(2.5) 하트고기꼬치 (1.5.6.10.15.16.18) -배추김치(9) 시리얼/우유(200ml)(2.5.6) 우리쌀이들어간초코칩머핀 (1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 809.8/30.3/213.4/3.3	친환경쌀밥 -열갈이배추된장국(5) -닭봉데리아끼구이 (5.6.13.15) 싸먹는 햄 (1.2.5.6.10.15.16) -배추김치(9) 원형치즈케익(1.2.5.6) 카카오팟기타임(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 733.1/30.0/254.9/1.7	친환경쌀밥 -단호박크림스프 (2.5.6.13.16) 새송이돈육장조림.(10) 오징어볶음(5.6.13.17.18) -배추김치(9) 초코드링크(2) 카라멜플레이트(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 746.0/33.2/101.1/2.7	친환경쌀밥 -누룽지탕 달걀장조림(1.5.6.13) 오이소고기볶음(5.6.16) 김구이 -배추김치(9) 시리얼/우유(200ml)(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 770.8/26.9/314.2/3.4
3/11 <b>Mon</b>	3/12 <b>Tue</b>	3/13 <b>Wed</b>	3/14 <b>Thu</b>	3/15 <b>Fri</b>
친환경쌀밥 -누룽지탕 -스크램블에그(1) -비엔나채소케찹볶음 (2.5.6.10.12.13.15.16.18) 꽃보다추잉도넛(1.2.5.6) -배추김치(자율)(9) 바나나우유미니(2.13) 에너지/단백질/칼슘/철 747.5/26.1/177.1/2.3	친환경쌀밥 단호박죽.(13) -고구마닭볶음탕(15) 김자반(고)(5) 두부동그랑뎡 (1.2.5.6.10.15.16) -배추김치(자율)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 809.6/33.6/106.7/4.2	친환경쌀밥 맑은 감자국 -메추리알장조림(고)(1.5.6) -배오이무침 -배추김치(자율)(9) 초코두유(5) 수제핫케익(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 671.0/25.5/427.7/4.7	친환경쌀밥 사골떡만두 국.(1.5.6.10.16.18) 숙주꽃맛살무침 -오징어불고기(10.17) -배추김치(자율)(9) 두부도넛(1.2.5.6) 시리얼/우유(200ml)(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 791.1/32.1/148.7/3.6	친환경쌀밥 프렌치토스트(1.2.5.6) -김치콩나물국(5.9) -진미채조림(1.5.6.17) 수제소시지피망볶음 (2.5.6.10.15.16) -배추김치(자율)(9) 딸기우유미니(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 690.5/25.8/159.6/1.5
3/18 <b>Mon</b>	3/19 <b>Tue</b>	3/20 <b>Wed</b>	3/21 <b>Thu</b>	3/22 <b>Fri</b>
친환경쌀밥 -누룽지탕 -김치닭볶음탕(9.15) 김구이 -배추김치(자율)(9) 미숫가루두유(2.5) 초당옥수수물케익(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 741.9/31.4/285.8/3.6	친환경쌀밥 소고기미역국(16) 고기말이볶음(1.6.10.15.16) -도토리그랑뎡* (고)(1.2.5.6.10.15.16) 햄치즈브리또(1.2.5.6.10) -배추김치(자율)(9) 시리얼/우유(200ml)(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 799.2/26.9/173.1/7.4	친환경쌀밥 감자크림스프(2.5.6.13.16) -연두부달걀찜(1.5) 멘초카츠(1.2.5.6.12.15) -배추김치(자율)(9) 박썬(13) 오븐에구운마들렌도넛(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 819.2/31.4/84.6/2.8	친환경쌀밥 모닝빵/딸기빵.(1.2.5.6.13) -순두부달걀국(1.5.9) -메추리알새송이버섯장조림(1) 싸먹는 햄(1.2.5.6.10.15.16) -배추김치(자율)(9) 초코우유(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 712.7/27.6/279.4/2.5	친환경쌀밥 계란야채죽(1) -간장두부조림(5.6.10) 치킨너겟(1.2.5.6.15) -배추김치(자율)(9) 몬테크리스토샌드위치(1.2.5.6) 시리얼/우유(200ml)(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 810.9/27.3/174.3/3.0
3/25 <b>Mon</b>	3/26 <b>Tue</b>	3/27 <b>Wed</b>	3/28 <b>Thu</b>	3/29 <b>Fri</b>
친환경쌀밥 -누룽지탕 달걀후라이.(1.5) 떡새우완자(1.2.5.6.9.18) -배추김치(자율)(9) 더고소한두유(5) 초코파운드케익(1.2.5.6.14) * 에너지/단백질/칼슘/철 746.2/26.7/288.5/3.4	친환경쌀밥 조랭이떡국(1) 달걀찜(부추)(1.2.9) 제육당면불고기.(1.5.6.10) -배추김치(자율)(9) 크롱지(1.2.5.6) 시리얼/우유(200ml)(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 795.6/34.0/208.5/13.9	친환경쌀밥 모닝빵/딸기빵.(1.2.5.6.13) 소고기야채죽(16) -푸실리비엔나케찹볶음 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 싸먹는 햄(1.2.5.6.10.15.16) -배추김치(자율)(9) 바나나우유미니(2.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 783.9/25.8/127.9/1.8	친환경쌀밥 북어포두부무맑은국.(1.5) -참치김치볶음(5.9.16.18) 수제소시지구이 (고)(1.2.5.6.10.15.16) -배추김치(자율)(9) 요거타임(12) 카야버터버거(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 716.6/22.9/72.6/1.6	친환경쌀밥 -유부어묵국(1.5.6.9) -메추리알새송이버섯장조림(1) 한입떡갈비조림 (고)(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 수제체다불고기브리또(1.2.5.6) -배추김치(자율)(9) 시리얼/우유(200ml)(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 777.7/28.1/179.5/7.9

<b>학교급식 식재료 원산지표시</b>	쌀(밥, 죽)	배추김치(배추, 고추가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	콩/두부	오징어/가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미, 낙지	다량어/가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우)/국내산, 호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세네갈산

## 3월 학교급식 안내 [중식]

**건강한** 식사는 알맞게  
생활은 바르게  
활동은 다양하게



<b>Mon</b>	<b>Tue</b>	<b>Wed</b>	<b>Thu</b>	<b>3/1 Fri</b>
				<b>3/1 Fri</b>
<b>3/4 Mon</b>	<b>3/5 Tue</b>	<b>3/6 Wed</b>	<b>3/7 Thu</b>	<b>3/8 Fri</b>
-친환경현미밥 소고기미역국(16) 감자채볶음(1.2.5.6.10.15.16) 로제떡볶이(2.5.6.10.13) 수제안심치킨까스(1.2.5.6.12.13.15.16) 배추김치(9) 드래곤케익(1.2.5.6) 딸기	-친환경보리밥 돼지등뼈감자탕(5.9.10) 상추겉절이 참치두부김치볶음(5.9) 바질포테이토가자미까스(1.5.6.13) -깍두기(자율)(9) 오라떼(2.13)	허브치킨마요덮밥(1.2.5.6.13.15) -어묵김치콩나물국(1.5.6.9) -해물볶음우동(5.6.9.13.17.18) 화오리감자 튀김(5.6) 배추김치(9) 오렌지예이드 촉촉한민트초코쿠키(1.2.4.5.6)	-친환경기장밥 베트남쌀국수(5.6.15.16.18) 연탄직화간장불고기(5.6.10) 김자반(고)(5) -새우튀김(1.5.6.9.12.13) 베트남고기짜조(1.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 해가득포도주스(13)	친환경혼합잡곡밥(5) 꽃게호박된장찌개(8.9) -비빔막국수(1.3.5.6) -김치제육볶음(9.10) 눈꽃치즈닭고치(5.6.15) 배추김치(9) 깍어먹는요거트(2) 오렌지
* 에너지/단백질/칼슘/철 782.7/37.1/163.5/2.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 803.0/37.4/189.3/3.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 814.5/39.0/207.2/4.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 794.7/35.9/156.4/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 706.0/26.8/328.6/2.9
<b>3/11 Mon</b>	<b>3/12 Tue</b>	<b>3/13 Wed</b>	<b>3/14 Thu</b>	<b>3/15 Fri</b>
-친환경현미밥 삼색음심이떡만두국(1.5.6.10.15.16.18) 친환경콩나물무침(5) -김치닭볶음탕(9.15) 깻잎주먹완자전(1.2.5.6.10.15.16.18) 배추김치(9) 파인애플스틱 허쉬샌드쿠키(1.2.5.6)	친환경혼합잡곡밥(5) -참치김치찌개(5.9.16.18) 사태족발(5.6.10.13.18) -해물파전(1.6.9.13.17) 배추김치(9) 오렌지 -깻잎상추쌈&쌈장	-친환경보리밥 바지락삼색수제비국(1.5.6.18) -매콤돼지갈비찜(10) 어묵잡채(1.5.6) 사과적채양배추무침(5.6.13) 배추김치(9) 데르뜨젤리	-친환경차수수밥 소고기팽이버섯우육(1.5.16) 안동찜닭(5.6.13.15.18) -오이고추아몬드쌈장무침(5.6) 레몬마요생새우깡(1.5.6.9.12.13.18) -깍두기(자율)(9) 베이컨파이브치즈피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16)	-친환경쌀밥 자장면(1.5.6.10.13.16) -청경채해물짬뽕국(5.6.9.13.17.18) -단무지무침 -비빔만두(고)(1.5.6.10.16.18) 수제등심탕수육/소스(1.5.6.10.11.12.13.18) 배추김치(9) 끼리스틱치즈케익(1.2.5.6)
* 에너지/단백질/칼슘/철 790.9/28.5/154.5/2.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 686.1/30.6/223.3/3.3	에너지/단백질/칼슘/철 780.4/32.2/191.4/4.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 715.2/33.2/282.3/4.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 803.2/36.3/260.0/6.4
<b>3/18 Mon</b>	<b>3/19 Tue</b>	<b>3/20 Wed</b>	<b>3/21 Thu</b>	<b>3/22 Fri</b>
친환경보리밥 -꼬치어묵우동(1.2.5.6.7.9.13.18) -유자단무지채무침 배추겉절이(9) 삼색계란말이(1.5.6.8) 버블새우튀김(1.5.6.9.12.13.18) 에그타르트(1.2.5.6)	추억의도시락비빔밥(1.2.5.6.9.10.15.16) -아욱된장국(5.9) 닭다리후라이드(1.5.6.15.16) 햄부침(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 뽀로로요구르트(2) 카스테라(1.2.5.6)	친환경쌀밥 소고기육개장(1.16) 까르보나라(1.2.5.6.10.13.16) 낙곱새(9.10.13) 떡새우완자(1.2.5.6.9.18) 수제아몬드뜨따야침(2.5.6.13) 배추김치(9) 참다래주스(13)	-햄야채볶음밥(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 황태채우육(5) 오징어골뱅이무침(5.6.13.17) 순대감정튀김(1.5.6.10.12.13) 배추김치(9) 보코치니샐러드(2.12.13) 파인애플스틱	친환경쌀밥 부대찌개(1.2.5.6.9.10.15.16) 채식만두(1.5.6.10.16.18) 김자반(고)(5) 분오자로제짬뽕(2.5.12.13.15) 배추김치(9) 블루베리크림치즈마카롱(1.2.6)
* 에너지/단백질/칼슘/철 788.8/29.1/263.8/3.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 739.1/37.4/411.1/4.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 823.9/38.4/245.8/3.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 692.6/29.2/200.3/4.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 750.0/30.5/192.6/5.0
<b>3/25 Mon</b>	<b>3/26 Tue</b>	<b>3/27 Wed</b>	<b>3/28 Thu</b>	<b>3/29 Fri</b>
친환경혼합잡곡밥(5) 아구탕(5.13) 에그토르티아(1.2.5.6.10.11.12.13.15.16.18) 삼색목우침(5.6) -참치김치전(1.2.5.6.9.16.18) 배추김치(9) 무지개송사탕	-친환경보리밥 -설렁탕(국수)(5.6.16) 메추리알어묵조림(1.5.6) 배추겉절이(9) 파채콩나물무침(5.6) 삼겹살캠핑구이(2.5.6.10.15.16) 리치젤리	친환경현미밥 감자수제비만두국(1.5.6.10.16.18) 친환경콩나물무침(5) 김치볶음/두부(5.9.10.13) LA식 돈갈비구이(10) 배추김치(9) 당글주스(13)	비빔밥(약고추장)(5.6.10) 근대두부바지락된장국(5.6.18) -단무지무침 곶감김치바사삭돈까스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 설빙인절미토스트(1.2.5.6) 자연드림 감글한모금(13)	마크니카레라이스(2.5.6.10.12.13.16.18) 얼큰콩나물국(5.9) -로제스파게티(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18) 열대과일샐러드(여름)(1.2.5.6.11.12) 바베큐닭봉구이(고)(6.12.13.15) 배추김치(9) 우리밀촉촉마들렌(1.2.5.6)
* 에너지/단백질/칼슘/철 679.4/25.8/216.6/3.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 798.7/38.1/151.3/4.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 716.4/33.3/177.4/3.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 755.2/27.1/183.4/4.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 855.7/35.8/272.9/3.9

학교급식 식재료 원산지표시	쌀(밥, 죽)	배추김치(배추, 고추, 가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	콩/두부	오징어/가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미, 낙지	다랑어/가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우)/국내산, 호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세네갈산

# 3월 학교급식 안내 (역시)

**건강한** **식사는 알맞게**  
**생활은 바르게**  
**활동은 다양하게**



Mon	Tue	Wed	Thu	3/1 Fri
				삼일절
3/4 Mon	3/5 Tue	3/6 Wed	3/7 Thu	3/8 Fri
-친환경보리밥 -참치김치찌개(5.9.16.18) -깻잎김치(자율)(9) 주꾸미돈육불고기(10) 빵이요돈까스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 쿠키앤크림슈(1.2.5.6)	친환경혼합잡곡밥(5) 바지락갈국수(6.17.18) -천사채샐러드 (1.2.5.6.10.13.15.16) 배추겉절이(9) 쫄면참나물전(1.5.6) 닭고치(1.2.5.6.12.13.15) 뽕로로요구르트(2)	-친환경흑미밥 -청경채해물짬뽕국 (5.6.9.13.17.18) 친환경콩나물무침(5) -관동만두 (1.5.6.10.12.13.16.18) -묵살참스테이크 (5.6.10.12.13.16) 배추김치(9) 고단백넛츠바사삭(2.4.14.19)	-친환경현미밥 김치수제비국(5.6.9) -매콤메추리알어묵볶음(1.5.6) 돼지갈비떡찜(10) 소떡소떡(1.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 웃담딸기요구르트(2)	
* 에너지/단백질/칼슘/철 725.4/34.5/115.4/3.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 717.7/19.1/97.0/2.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 807.7/32.4/94.3/5.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 775.5/38.1/171.0/3.0	
3/11 Mon	3/12 Tue	3/13 Wed	3/14 Thu	3/15 Fri
-친환경보리밥 -아욱된장국(5.9) 상추겉절이 -파채제육볶음(10) 콩치데리야끼구이(6.12.13.16) 배추김치(자율)(9) 바른목장 요구르트(2)	-친환경현미밥 -건새우미역국(9) 달걀장조림(1.5.6.13) 양배추 찜/쌈장 주꾸미콩나물찜(5.6.13.17.18) 고구마쥬러스맛탕(1.2.5.6.13) -배추김치(자율)(9)	친환경혼합잡곡밥(5) -동태찌개(5) 김가루실파무침. 껌바로우/칠리소스 (1.5.6.10.11.12.13) 치즈폼은햄부침 (1.2.5.6.10.15.16) -배추김치(자율)(9) 우릴랄쿠키(1.2.4.5.6)	햄채소볶음밥 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) -유부어묵국(1.5.6.9) 사과치커리유자청무침(13.19) 쫄면야채무침(5.6.13) 미트볼치즈구이 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) -배추김치(자율)(9) 청포도향사과랑(2.13)	
* 에너지/단백질/칼슘/철 764.2/40.8/358.7/3.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 738.6/28.4/276.4/4.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 691.3/28.6/152.3/2.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 1,013.9/31.9/290.9/2.9	
3/18 Mon	3/19 Tue	3/20 Wed	3/21 Thu	3/22 Fri
혼합잡곡밥(5) 열갈이된장국(5.6) 고구마사태찜(고)(5.6.10.13) 한입핫도그(1.2.5.6.10.12.16) -그레놀라샐러드(1.2.5.6.12) 숙주꽃맛살무침 배추김치(9)	-친환경현미밥 -김치콩나물국(5.9) 돼지갈비떡찜(10) 사과오이무침 배추김치(9) 오징어야채미니어묵바(1.5.6) 라임&레몬맛주스(13)	친환경보리밥 -등뼈김치찌개(5.9.10) -콩나물제육볶음(5.10) -해물볶음우동(5.6.9.13.17.18) 배추김치(9) 웃담사과요구르트(2) -깻잎상추쌈&쌈장	친환경쌀밥 종합어묵국(1.5.6.7.13.18) 오향장육/우쌈(5.6.10.12.13) 양배추 찜/쌈장 -비빔국수(1.5.6) 파리고추멸치볶음(5.6.13) 배추김치(9) 짜요짜요(2)	
* 에너지/단백질/칼슘/철 802.3/41.1/320.1/4.8	* 에너지/단백질/칼슘/철 718.8/34.9/110.1/2.5	에너지/단백질/칼슘/철 818.9/43.1/232.4/3.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 721.0/33.4/271.5/2.6	
3/25 Mon	3/26 Tue	3/27 Wed	3/28 Thu	3/29 Fri
-친환경차수수밥 닭개장.(15) 돼지갈비묵은지조림 (5.6.9.10.13) -명엽채조림 어묵잡채(1.5.6) 배추김치(9) 타트체리주스(5.13)	친환경혼합잡곡밥(5) 소고기팽이버섯우국.(1.5.16) 떡볶이/김말이(1.5.6.12.16) -케요네즈샐러드(1.5.12) 돈육낙지볶음.(5.6.10.13.17) 배추김치(9) 감골한라봉주스(13)	친환경쌀밥 -꽃게된장찌개(5.8) -메추리알닭가슴살장조림(1.15) 도토리묵상추무침 연양식바삭불고기/파채 (1.2.5.6.10.15.16.18) 배추김치(9) 아이러브요거트(2)	-친환경보리밥 -등뼈감자탕(10) 만다린샐러드(1.2.5.6.11.12) 오징어볶음(5.6.13.17.18) 통안심바사삭닭고치(1.2.5.6) 배추김치(9) 끼리소떡치즈케익(1.2.5.6)	
* 에너지/단백질/칼슘/철 797.1/40.2/134.7/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 820.6/39.1/234.7/7.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 782.8/38.3/262.1/4.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 758.0/39.1/169.9/2.4	

학교급식 식재료 원산지표시	쌀(밥, 죽)	배추김치(배 추,고추가루)	쇠고기/ 가공품	돼지고기 /가공품	닭고기 /가공품	오리고기 /가공품	콩/ 두부	오징어/가 공품	고등 어	명태	꽃게	주꾸미, 낙지	다랑어 가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우) /국내산,호 주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/ 페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산