


활동지 23.5.10.(수) 6교시		학년 :	반 :	번호 :	이름 :
청소년 자살 예방 교육 <유퀴즈온더블럭 - 미국 예일대학교 정신건강의학과 의학박사 나종호 교수>	학습 목표	▶ 자살과 관련된 다양한 문화를 비교하고 성숙한 태도를 기른다. ▶ 자살 위기에 대한 치료 관련 스키마를 형성한다. ▶ 자살 위기인 사람을 찾고 도움을 주고받을 수 있다.			

유튜브에서 찾는 방법: 유튜브에 '극단적 선택은 선택이 아닌 투병'을 검색한 후 광고를 제외하고 제일 처음 올라오는 13분 11초 영상을 보시면 됩니다. (오른쪽 QR코드도 있음→) [#유퀴즈온더블럭] '극단적 선택'은 선택이 아닌 '투병'★주위에 우울증을 앓고 있는 사람이 있다면 필수 시청! #나종호교수님(https://www.youtube.com/watch?v=RfXszySBEKU&t=198s)	
---	---

1. 나종호 교수님 프로필

- 서울대학교 심리학과
 - 서울대학교 의학전문대학원 정신건강의학 전공
 - 미 하버드 보건대학원
 - 미 뉴욕대 정신과병원 레지던트
 - 미 예일대 의과대학 정신건강의학과 교수
- <저서> 뉴욕 정신과 의사의 사람 도서관(2022, 아몬드 출판)

2. 미국의 병원 응급실에는 정신과 응급실이 따로 있습니다. 심장이 멈추는 것이 신체적 응급 상황이라면, 자살 생각이 드는 것은 정신적 응급 상황이라고 볼 수 있습니다. 이러한 미국인들의 정신건강의학과 치료에 대한 사고방식에 대해 나는 어떤 생각이 드나요?

3. 죽음을 대놓고 말하기는 문화적으로 금기시됩니다. 언론에서 흔히 자살을 '극단적 선택'이라고 합니다. 자살은 본인이 선택하는 것일까요? 아니면 마음 건강에 위기인 사람들이 투병 중 발생할 수 있는 것이라고 보아야 할까요? 여러분의 생각은 어떻습니까? 극단적 선택이라는 시각에 비판적이라면 그 이유와 영향력에 대해 작성해 보세요.

4. 한국은 자살로 인한 사망자가 가장 많은 나라입니다. 그 누구보다 치열하고 열심히 사는 한국 사람들은 자기 탓을 많이 한다고 합니다. 나종호 교수님은 어떻게 해주는 게 그 친구를 돕는 길이라고 하셨나요? 여러분은 마음이 힘든 날 어떻게 하면 좋아졌나요? 옆 친구와 같이 생각을 나눠보세요.

나종호 교수님이 말하는 돕는 방법:

나는 마음이 힘든 날 이렇게 하면 좋더라: