

(놀이체육) 연간 교육 계획안

프로그램명		놀이체육		지도강사	
대 상		3~6학년		지도시수	
지도기간		2022년 3월 ~ 2022년 12월		예정차시	
지도목표		신체발달과 정신함양에 목적을 두고 보다 학교생활에 신체적 정신적 건강에 초점을둔다			
연간 지도 계획					
차시	주 제	학 습 내 용			비 고
1	멀리뛰기	개구리처럼 뛰어서 반환점 돌아오기			
2	색깔판	바닥에 있는 색깔판 뒤집기			
3	홀라후프	홀라후프 배우기			
4	멀티스카프	스카프 날려서 신체활동 해보기			
5	야 구	스포츠활동하기			
6	밸런스볼	중심잡기			
7	캔디스틱	공을 쳐서 넘기기(개인, 2인, 단체)			
8	스펀지 막대	막대기 세워서 돌기			
9	축 구	스포츠 활동 하기			
10	컵놀이	컵쌓고 단체 활동하기			
11	플라워 롤러	롤러 형태의 도구를 굴려서 돌아오기			
12	큰공	큰공 굴려보기(단체)			
13	빌리보	빌리보 위에서 중심잡기			
14	발 자전거	체인 없는 자전거 발로 밀어서 타기			
15	보물상자	상자에 공 던져넣기			
16	스탬프	스탬프 밝아서 물건잡기			

17	디스크	디스크 던져서 받기	
18	탄력밴드	밴드로 스트레칭하기	
19	피칭타겟	타겟에 던져 맞추기	
20	축 구	스포츠 활동하기	
21	밸런스보드	밸런스 보드위에 중심잡고 서서 버티기	
22	운동바	운동바 위에서 걷기, 앉기, 뛰기, 넘기	
23	태권도	스포츠 활동하기	
24	스쿠프	스쿠프로 공을 던져서 받아보기	
25	하키	스포츠활동하기	
26	야구	스포츠활동하기	
27	보물상자	상자안에 공 던져 넣기	
28	터널	터널통과 하기	
29	사석놀이	사석처럼 붙어서 떨어지지 않기	
30	농구	스포츠 활동	
31	썰매	썰매타고 반화점 돌기	
32	풍선	풍선 채보기	
33	외발뛰기	외발뛰어서 반화점 돌아오기	
34	손자전거	손으로 돌려서 자전거 타기	
35	장애물	장애물 넘어서 반화점 돌아오기	
36	구멍통과하기	구멍 장애물 통과하기	

상기 일정은 현장 상황에 따라 변경 될 수 있음을 양해 부탁드립니다