

제 2023 - 113호		가 정 통 신 문	전주한일고등학교 http://hanilgo.hs.kr 전주시 완산구 백제대로 442 교무실 ☎063-274-2162 행정실 ☎063-274-2161
	誠實 · 勤勉 和合 · 奉仕 創造 · 開拓		

마이코플라스마 폐렴균 감염증 예방 안내

학부모님, 안녕하십니까?

최근 독감(인플루엔자) 유행세가 지속되고 있고, 특히, **마이코플라스마 감염증(급성호흡기 감염증)**이 증가하는 추세로 나타나고 있어 이에 관한 정보 및 주의사항을 안내드립니다. 가정에서 개인위생 지도와 감염 예방을 위한 신속한 조치가 이뤄질 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

정 의	<ul style="list-style-type: none"> □ 마이코플라스마 폐렴균 (<i>Mycoplasma pneumoniae</i>)에 의한 급성 호흡기 감염증 - 전체 폐렴의 10~30%를 차지 할 정도로 흔한 호흡기 감염병
질 병 분 류	□ 법정감염병(제4급)
전 파 경 로	□ 비말(호흡기 분비물: 콧물, 침 등) 전파
잠 복 기	□ 2~3주(범위 1~4주)
임 상 적 징	<ul style="list-style-type: none"> □ 연중 발생하지만 주로 늦가을~초봄에 유행 □ 학령기 아동 및 젊은 성인층의 폐렴 주요 원인 □ 발열과 심하고 오래가는(2주이상) 기침 <ul style="list-style-type: none"> - 발열, 기침, 인후통, 두통, 피로감 등의 경미한 임상증상을 시작으로 인후염(pharyngitis) 등과 같은 상기도 감염증, 기관지염 등을 유발하며 일부의 경우 중증의 비정형 폐렴으로 발전 - 구토, 복통, 피부발진 등이 동반되기도 함 - 보통 증상이 3~4주간 지속되다가 회복
전 염 기 간	□ 증상 발현 2~8일 전부터 증상 발생 후 20일 이내(일부 문헌은 14주까지)
치 료	□ 항생제 치료
예 방	<ul style="list-style-type: none"> □ 올바른 손씻기 <ul style="list-style-type: none"> - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 손씻기 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 □ 기침 예절 준수 <ul style="list-style-type: none"> - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 □ 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 □ 실내 환기(1일 3회이상/10분간)
증 상 이 의 심 될 때 는	<ul style="list-style-type: none"> □ 호흡기 증상이 있으면 병원진료 후 등교하기 □ 급성기 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하기 □ 감염병 확진 시 출석 인정 가능(의사소견서에 준함) /담임선생님께 알리기

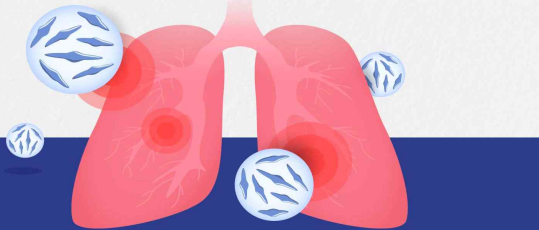
2023. 12. 7.

전 주 한 일 고 등 학 교 장

2023.11.3.

질병관리청

부모님을 주목!
겨울철 한파 예상에 따라
마이코플라스마 페렴균
감염 유행에 대비하세요!



1/7

2023.11.3.

질병관리청

마이코플라스마 페렴균 감염증이란?

마이코플라스마 페렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.
* 가장 최근 유행: 2019년



2/7

2023.11.3.

질병관리청

**마이코플라스마 페렴균 감염증
주요 증상은?**

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



3/7

2023.11.3.

질병관리청

**마이코플라스마 페렴균 감염증
감염 경로는?**

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로
예방수칙 준수가 중요합니다.



4/7

2023.11.3.

질병관리청

**예방수칙1
일상에서!**

- ☒ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ☒ 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- ☒ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ☒ 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- ☒ 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- ☒ 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

5/7

2023.11.3.

질병관리청

**예방수칙2
보육시설·학교에서!**

- ☒ 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- ☒ 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- ☒ 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제



6/7